



## ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ»

119602, Москва, ул. Академика Анохина, 20А, к.910, ИНН/КПП 7725063650/772501001  
тел: +7(495) 651-38-94 т|ф: +7(495)651-38-69, +7(495)651-38-68, +7(495)651-38-95  
e-mail: [spr04@list.ru](mailto:spr04@list.ru); [www.rospensioner.ru](http://www.rospensioner.ru)

### ПОСТ-РЕЛИЗ

#### **VIII СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ СОСТОЯЛАСЬ!**

**2 октября 2023 г., МОСКВА. Пресс-служба Союза пенсионеров России.**

С 27 сентября по 2 октября 2023 года в Санкт-Петербурге прошло одно из самых ярких и запоминающихся спортивных мероприятий года - VIII Спартакиада пенсионеров России, приуроченная к Международному Дню пожилых людей, который по традиции отмечают 1 октября.

Организаторами мероприятия выступили: Министерство спорта Российской Федерации, правительство Санкт-Петербурга, Общероссийская общественная организация «Союз пенсионеров России» (СПР).

На протяжении нескольких дней в Санкт-Петербурге 720 «серебряных спортсменов» из 77 регионов России, включая Донецкую народную республику, принимали участие в VIII Спартакиаде пенсионеров России. Также в соревнованиях приняли участие команды соотечественников из Белоруссии, Казахстана, Финляндии.

На лучших спортивных площадках Санкт-Петербурга спортсмены-любители (женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет) соревновались в таких видах спорта, как легкая атлетика, комбинированная эстафета, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы, дартс, волейбол. Федеральному финалу предшествовали региональные отборочные соревнования, которые в этом году начались в июне и завершились в августе 2023 года. Всего за путёвки в финал в отборочных турах состязались свыше 75 тысяч спортсменов-любителей пожилого возраста.

Самой старшей участнице Спартакиады, жительнице Владимирской области Валентине Исаевой, принявшей участие в шахматном турнире, исполнилось 85 лет. Самому старшему участнику - жителю Донецкой народной республики, Данилову Леониду Григорьевичу - 84 года.

Незабываемым и ярким событием первых дней VIII Спартакиады пенсионеров России стала церемония открытия, которая состоялась 28-ого сентября, в любимом всеми петербуржцами СК "Юбилейный". Открылась церемония торжественным парадом спортсменов-участников, которые с гордостью несли флаги регионов, честь которых им предстояло защищать все дни проведения состязаний. Флаг Спартакиады был внесён на арену олимпийскими чемпионами разных лет, в том числе легендарной Татьяной Казанкиной. На торжественном параде многие команды были в костюмах с элементами национальной самобытности.

В торжественной обстановке со сцены прозвучали слова приветствия от Председателя Союза пенсионеров России Валерия Рязанского, Председателя законодательного собрания Санкт-Петербурга Александра Бельского, вице-губернатора Санкт-Петербурга Бориса Пиотровского. Было оглашено приветствие Министра спорта РФ Олега Матыцина. Также видеообращение к участникам Спартакиады - заместителя Министра труда и социальной защиты РФ Ольги Баталиной.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга Борис Пиотровский отметил: «В прошлом году в Тольятти на спартакиаде пенсионеров России петербургская сборная впервые одержала победу. Губернатор Александр Беглов поддержал предложение Союза пенсионеров России о проведении соревнований в Северной столице. Для нас это знаковое событие. Надеюсь, что нам удастся не только провести соревнования на высоком уровне, но и порадовать гостей интересной культурной программой».

Председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский отметил: «На этих соревнованиях нет профессиональных спортсменов, ветеранов спорта. В Петербург приехали люди, которые продолжают жить и дружить с физической культурой и спортом, где бы они ни жили – в столицах союзных республик или субъектах Российской Федерации, маленьких городах, селах. Спартакиада пенсионеров проходит уже девять лет и с каждым годом становится все более ярким и запоминающимся событием в жизни людей пожилого возраста». Министр спорта РФ Олег Матыцин в своём обращении к спортсменам серебряного возраста подчеркнул, что спартакиада уже давно пользуется заслуженной популярностью у представителей старшего поколения, которых объединяет любовь к физической культуре и активная жизненная позиция, и способствует популяризации массового спорта и здорового образа жизни: «Занятия спортом – это не только источник здоровья и ярких эмоций, это еще и энергетика, которая позволяет человеку оставаться интересным, востребованным, способным решать любые задачи».

Яркий след в сердцах зрителей спортсменов оставили выступления творческих коллективов северной столицы, а "голосами" церемонии стали замечательные ведущие - Юрий Балтачев и Яна Леонтьева. Незабываемым оказалось и выступление 23 Военного Оркестра штаба Западного военного Округа, сорвавшего бурные овации всех зрителей.

В первый день Спартакиады, 28 сентября, спортсмены сдали нормы ГТО и поставили первые рекорды. Так, Ирина Рычкова (65 лет) из Тюменской области поставила рекорд по отжиманиям от скамьи: за один подход она отжалась 300 раз; Лорита Абдуллина из Ханты-Мансийска (55 лет) поставила рекорд по отжиманиям от пола - 111 раз; Пётр Кузнецов из Самарской области (74 года) поставил рекорд по отжиманиям от стула - 140 раз. Рекорд - 32 наклона поставила Ирина Симонова, 61 год, Донецкая народная республика.

Капитан сборной команды Санкт-Петербурга Иван Гриченков признался, что для участников спартакиады спорт – норма жизни. В прошлом году его команда с большим отрывом обогнала соперников, занявших второе место. В отборочном этапе участвовало больше тысячи человек, и только восемь попали в команду.

Первое место в общекомандном первенстве заняла команда Санкт-Петербурга, опередившая на 11 очков Республику Башкортостан. Третье место присуждено команде Вологодской области.

Командное первенство в комбинированной эстафете: первое место - Новосибирская область, второе место - Забайкальский край, третье место - республика Хакасия.

Командное первенство по дартсу завоевала сборная Республики Башкортостан. Второе и третье место получили сборные Ставропольского края и Ямало-Ненецкого автономного округа соответственно.

В рамках мероприятия также состоялась сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 9-11 ступеней. Лучший командный результат в Командном первенстве по выполнению нормативов ГТО показала Команда Калужской области, 2 место – команда Тюменской области, а 3-е место завоевала сборная Северной столицы.

Абсолютными победителями по выполнению нормативов комплекса ГТО (личное первенство) среди женщин по категориям стали: Лорита Абдуллина, Ханты-Мансийский автономный округ (55-59 лет), Людмила Тукмачева, Республика Татарстан (60-64 года), Вера Карягина, Самарская область (65-69 лет), Ангелина Татарина, Ленинградская область (старше 70 лет). Среди мужчин первые места завоевали: Виктор Минеев, Ульяновская область, (60-64 года),

Сергей Ивченко, Брянская область (65-69 лет), Андрей Павленко, Республика Крым (старше 70 лет).

С итоговыми протоколами Спартакиады можно ознакомиться на официальном сайте организации (<https://www.rospensioner.ru>).

Сами же участники Спартакиады безоговорочно уверены в ее важности и нужности для пенсионеров. Одни участники занимаются физкультурой и спортом всю жизнь, другие приобщились к нему лишь с выходом на пенсию. Но для многих эта Спартакиада не просто соревнование, но и возможность проявить свою позицию, реализоваться, взять еще одну высоту.

**Дополнительная информация для СМИ:** Анна Терехова, +7 916 656 84 11, [pr.rmb@mail.ru](mailto:pr.rmb@mail.ru)

### ***О Спартакиаде пенсионеров России***

*Спартакиада пенсионеров России – самое масштабное спортивное мероприятие для людей старшего возраста, которое проводится ежегодно с 2014 года. Спартакиада проводится в рамках реализации федерального проекта "Спорт - норма жизни" в целях пропаганды физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья, повышения работоспособности, поддержания активного образа жизни и долголетия среди людей «серебряного возраста».*

*Организаторы VIII Спартакиады пенсионеров России – Министерство спорта Российской Федерации, правительство Санкт-Петербурга, Общероссийская общественная организация «Союз пенсионеров России» (СПР).*

*Всероссийский этап Спартакиады проводился при поддержке Совета Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Социального фонда России, благотворительного фонда «Качество жизни».*

*Официальный партнер: Инвестиционная компания «ВИКА».*

*Информационные партнеры: Ежедневная социально-аналитическая газета «Аргументы недели», компания «ЕЛАМЕД».*

*Спартакиада проводится по инициативе Министерства спорта Российской Федерации и Союза пенсионеров России в три этапа: отборочные муниципальные и региональные соревнования и всероссийский финал.*

*Среди участников Спартакиады 73% городских жителей и 27% сельских жителей.*

*Независимо от места проживания, 88% отметили, что живут в шаговой доступности к спортивным объектам, 78% сообщили, что имеют льготы на посещение спортивных сооружений (бассейны, фитнес-клубы, спорткомплексы и др.) либо занимаются бесплатно. По данным Минспорта, сейчас в стране насчитывается более 368 тыс. спортивных объектов. В регулярные занятия физической культурой и спортом вовлечено 49,4% граждан нашей страны. К 2030 году в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» планируется привлечь к регулярным занятиям спортом и физической культурой 70% жителей России. Численность занимающихся среди старшего поколения за прошедшие пять лет возросла более чем на 4,5 млн человек.*

*Возраст участников – мужчины 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше. Спартакиада проводится среди спортсменов-любителей: по правилам участники должны иметь квалификацию не выше кандидата в мастера спорта.*

*Более 40% участников Спартакиады продолжают трудовую деятельность на пенсии. В основном занимаются преподавательской и тренерской работой. Немало индивидуальных предпринимателей. Есть работники охранных предприятий и сферы услуг, медицинские работники. Но, помимо традиционных специальностей, среди спортсменов-любителей есть архитектор, адвокат, работник прокуратуры, артист военного оркестра, концертмейстер. А в команде соотечественников из Финляндии – писатель.*

*Подробнее – <https://www.rospensioner.ru>.*