|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***«Школа Ухода» это - специальные занятия, которые помогут научиться основным навыкам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами*** | | |
| ***ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА***  Данные занятия, позволяют научиться лицам, ухаживающим за тяжелобольными людьми, организовывать их быт, научиться правильно и удобно располагать мебель и вещи подопечного, а также организовать пространство вокруг тяжелобольного человека.  ***ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА***  Здесь вам расскажут, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванн и душа, уход за волосами, ногтями, обработка полости рта, смена подгузников).  ***ТРАНСПОРТИРОВКА И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ***  В «Школе ухода» родственники и иные лица, осуществляющие уход за тяжелобольными, приобретают знания по перемещению больного (в положении на боку, на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул).  ***ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОТПРАВЛЕНИЯ***  В ходе занятий в «Школе ухода», лица, осуществляющие уход получат навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание). Так же научатся применять мочеприемники и судна, проводить профилактику запоров, образования конкрементов в почках (камней).  ***ПАРАМЕТРЫ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫХ***  ***ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА*** | Целью занятий являются – научить родственников или иных лиц, оказывающих уход за тяжелобольными людьми, контролировать общее состояние организма больного (изменение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.  ***ПРОФИЛАКТИКА ГИПОТРОФИИ МЫШЦ***  Занятия в «Школе ухода» предоставят возможность познакомиться с основами профилактики развития контрактур суставов и контрактуры мышц (стимулирование больного совершать пассивные и активные движения, смену положения в постели, массаж).  **ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ**  Занятия по данной теме помогут разобраться в причинах возникновениях пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить (уменьшение давления при сидячем и лежачем положении; использование специальных матрацев; активация кровообращения ежедневным массажем кожи с использованием специальных средств; защита кожи ежедневным мытьем или протиранием кожи; использование чистого постельного и нательного белья; использование подгузников, прокладок и т.д.).  ***ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТСР***  В рамках занятий родственникам будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации | и использование их в практике (многофункциональная кровать, противопролежневые матрац, подушки валики и т.д.).  В процессе занятий оказываются консультации по вопросам социального обслуживания  ***«Школа ухода»***  Это серия БЕСПЛАТНЫХ занятий, где родственники, социальные работники, и лица осуществляющие уход, смогут пройти бесплатное обучение практическим и теоретическим навыкам общего ухода, а так же методам контроля:  \* за изменениями состояния здоровья;  \* профилактике осложнений;  \* принципам общего ухода;  \* методам дезинфекции;  \* навыкам медицинских манипуляций;  \* использованию технических средств реабилитации.  Желающие пройти обучение в «Школе ухода» могут **обратиться по адресу**:  г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17 А  **Контактный телефон:**  8(34667) 2-30-57 (доб. 215)  **Сайт учреждения:**  [www.kson86.ru](http://www.kson86.ru)  Режим работы: с понедельника по пятницу  с 8.00 час. до 17.12 час.  обед с 12.30 час. до 14.00 час. |
|  | | |