

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора бюджетного
учреждения Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр
социального обслуживания
населения»



М.В. Сенив
2023 г.

Учебно-тематический план работы в «Школе ухода»

№ п/п	Наименование темы	Длительность занятия	Форма занятия	Должность обучающего
1.	Организации пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц (с выездом на дом специалиста)	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА*, специалист по работе с семьей ОССГ*
2.	Ознакомление и обучение пользованием техническими средствами реабилитации	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА*, специалист по работе с семьей ОССГ*
3.	Общий уход за лежачим больным. Профилактика пролежней и других осложнений. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО*
4.	Особенности питания пожилого и больного человека. Правила кормления. Пассивная гимнастика для лежачих больных. Дыхательная гимнастика для лежачих больных	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО
5.	Перемещение человека в кровати и вне ее	60 мин.	Лекция, демонстрация,	Специалист по социальной

	Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего		практическое занятие	реабилитации ОСРИА, врач СМО, специалист по работе с семьей ОССГ
6.	Перемещение больного с кровати на кресло-коляску с помощью доски для пересаживания и скользящей простыни.	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО, специалист по работе с семьей ОССГ
7.	Гигиена маломобильного человека, специальные средства ухода и гигиенические принадлежности, принципы подбора и правила пользования	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО
8.	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека	60 мин.	Лекция	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО
9.	Смена постельного и нательного белья	60 мин.	Лекция, демонстрация	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО
10.	Падения. Риски и профилактика	60 мин.	Лекция, демонстрация	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО
11.	Уход за полостью рта и лицом: глазами, ушами, носом	60 мин.	Лекция, демонстрация	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА, врач СМО
12.	Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактика. Первая	60 мин.	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Специалист по социальной реабилитации ОСРИА,

доврачебная помощь при сердечно-сосудистой катастрофе. Правила оказания первой доврачебной помощи			врач СМО
---	--	--	----------

*Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов

*Отделение социального сопровождения граждан

*Социально-медицинское отделение