

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»



М.В. Сенив

2023 г.

ПЛАН

работы Школы ухода по обучению родственников и социального окружения практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными получателями социальных услуг, получателями социальных услуг, имеющими ограничения жизнедеятельности, в том числе детьми-инвалидами, гражданами пожилого возраста, совершеннолетними лицами с психическими расстройствами, нуждающимися в постороннем уходе на 2024 год
БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения	Форма проведения*	Ответственный специалист
1.	Организация комфортного и безопасного пространства для больного и ухаживающих лиц	16.01.2024	Лекция, демонстрация	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА*
2.	Основное вспомогательное оборудование и его размещение. Удобное пространство	25.01.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА Специалист по работе с семьей ОССГ*
3.	Понятие, предназначение и виды ТСР. Основные правила подбора и пользования техническими средствами реабилитации для восстановления способности к передвижению. Индивидуальность подбора технических средств реабилитации с учетом социальных критериев человека с ограниченными возможностями здоровья	06.02.2024	Лекция, демонстрация	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА Специалист по работе с семьей ОССГ
4.	Кресла-коляски. Виды и функции кресел-колясок. Общие правила пользования креслом-коляской.	22.02.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Несоцкая Л.Н., специалист по работе с семьей ОССГ

	Поручни. Поручни с креплением на болтах. Поручни для лестниц, коридоров. Поручни для туалетных и ванных комнат Поручни для пандусов и входных групп			
5.	Причины и зоны риска образования пролежней. Методы профилактики, основные правила предотвращения пролежней. Как обрабатывать пролежни	12.03.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО*
6.	Противопрлежневые средства. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях	28.03.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
7.	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов Лечебное питание. Основные принципы рационального питания пожилых людей	09.04.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
8.	Дыхательная гимнастика в работе с маломобильными гражданами	25.04.2024	Практическое занятие	Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
9.	Личная безопасность при перемещении подопечных. Различные виды перемещений: транспортировка на кресле-каталке; передвижение с ходунками, костылями, тростью	14.05.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие,	Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА Песоцкая Л.Н., специалист по работе с семьей ОССГ
10.	Техники помощи при перемещении и сопровождении: передвижение с поддержкой сзади (за плечи, за талию); передвижение с двусторонней помощью	23.05.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
11.	Условия правильного позиционирования и перемещения	11.06.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
12.	Использование вспомогательного оборудования для перемещения. Профилактика падений	20.06.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА

				Песоцкая Л.Н., специалист по работе с семьей ОССГ
13.	Гигиена маломобильного человека. Профилактика опрелостей и потницы	11.07.2024	Лекция, демонстрация	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
14.	Принципы подбора и правила пользования специальными средствами ухода и гигиеническими принадлежностями	23.07.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
15.	Нарушения процессов опорожнения. Уход. Профилактика осложнений у маломобильных граждан (уход за кожным покровом)	15.08.2024	Лекция	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
16.	Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение	27.08.2024	Лекция	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
17.	Смена постельного белья при различных видах и типах ограниченной мобильности (продольный и поперечный способ). Порядок выполнения процедуры	10.09.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
18.	Смена нательного белья и переодевание при различных видах и типах ограниченной мобильности. Мытье (в постели, в ванне, в душе).	26.09.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
19.	Падения. Факторы риска и профилактика падений	10.10.2024	Лекция	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
20.	Оказание первой доврачебной помощи при падениях	22.10.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
21.	Гигиена и средства малой реабилитации содействия гигиене. Утренний (вечерний) туалет при различных видах и типах ограниченной мобильности. Наблюдение за весом, кожным покровом и физиологическими отправлениями	12.11.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА

22.	Уход за полостью рта, за зубными протезами, за ушами, за глазами, за полостью носа. Уход за волосами, бритье. Уход за кожей лица. Гигиена рук. Мытье ног в постели. Уход за гениталиями	28.11.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
23.	Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактика	10.12.2024	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
24.	Первая доврачебная помощь при сердечно-сосудистой катастрофе. Правила оказания первой доврачебной помощи	19.12.2024	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братуга Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА

*Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов

*Отделение социального сопровождения граждан

*Социально-медицинское отделение

Подготовил:

специалист по социальной реабилитации
отделения социальной реабилитации и абилитации
граждан пожилого возраста и инвалидов

Т.М. Братуга

Братуга Т.М.