



УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

И.М. Поклонцева
2024 г.

ПЛАН

работы Школы ухода по обучению родственников и социального окружения практическим навыкам общего ухода за тяжелобольными получателями социальных услуг, получателями социальных услуг, имеющими ограничения жизнедеятельности, в том числе детьми-инвалидами, гражданами пожилого возраста, совершеннолетними лицами с психическими расстройствами, нуждающимися в постороннем уходе на 2025 год
БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения	Форма проведения*	Ответственный специалист
1.	Организация комфортного и безопасного пространства для больного и ухаживающих лиц	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА*
2.	Основное вспомогательное оборудование и его размещение. Удобное пространство	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА Специалист по работе с семьей ОССГ*
3.	Понятие, предназначение и виды ТСР. Основные правила подбора и пользования техническими средствами реабилитации для восстановления способности к передвижению. Индивидуальность подбора технических средств реабилитации с учетом социальных критериев человека с ограниченными возможностями здоровья	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА Специалист по работе с семьей ОССГ
4.	Кресла-коляски. Виды и функции кресел-колясок. Общие правила пользования креслом-коляской.	Согласно графику	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Песоцкая Л.Н., специалист по работе с семьей ОССГ

	Поручни. Поручни с креплением на болтах. Поручни для лестниц, коридоров. Поручни для туалетных и ваннных комнат Поручни для пандусов и входных групп	обучения		
5.	Причины и зоны риска образования пролежней. Методы профилактики, основные правила предотвращения пролежней. Как обрабатывать пролежни	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО*
6.	Противопролежневые средства. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
7.	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов Лечебное питание. Основные принципы рационального питания пожилых людей	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
8.	Дыхательная гимнастика в работе с маломобильными гражданами	Согласно графику обучения	Практическое занятие	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
9.	Личная безопасность при перемещении подопечных. Различные виды перемещений: транспортировка на кресле-каталке; передвижение с ходунками, костылями, тростью	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие,	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА Песоцкая Л.Н., специалист по работе с семьей ОССГ
10.	Техники помощи при перемещении и сопровождении: передвижение с поддержкой сзади (за плечи, за талию); передвижение с двусторонней помощью	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
11.	Условия правильного позиционирования и перемещения	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
12.	Использование вспомогательного оборудования для перемещения. Профилактика падений	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА

				Песоцкая Л.Н., специалист по работе с семьей ОССГ
13.	Гигиена маломобильного человека. Профилактика опрелостей и потницы	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
14.	Принципы подбора и правила пользования специальными средствами ухода и гигиеническими принадлежностями	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
15.	Нарушения процессов опорожнения. Уход. Профилактика осложнений у маломобильных граждан (уход за кожным покровом)	Согласно графику обучения	Лекция	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
16.	Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение	Согласно графику обучения	Лекция	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
17.	Смена постельного белья при различных видах и типах ограниченной мобильности (продольный и поперечный способ). Порядок выполнения процедуры	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
18.	Смена нательного белья и переодевание при различных видах и типах ограниченной мобильности. Мытье (в постели, в ванне, в душе).	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
19.	Падения. Факторы риска и профилактика падений	Согласно графику обучения	Лекция	Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
20.	Оказание первой доврачебной помощи при падениях	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО
21.	Гигиена и средства малой реабилитации содействия гигиене. Утренний (вечерний) туалет при различных видах и типах ограниченной мобильности. Наблюдение за весом, кожным покровом и физиологическими	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации

	отправлениями			ОСРИА
22.	Уход за полостью рта, за зубными протезами, за ушами, за глазами, за полостью носа. Уход за волосами, бритье. Уход за кожей лица. Гигиена рук. Мытье ног в постели Уход за гениталиями	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
23.	Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и их профилактика	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА
24.	Первая доврачебная помощь при сердечно-сосудистой катастрофе. Правила оказания первой доврачебной помощи	Согласно графику обучения	Лекция, демонстрация, практическое занятие	Власова И.Н., медицинская сестра СМО Братута Т.М., специалист по социальной реабилитации ОСРИА

*Отделение социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов

*Отделение социального сопровождения граждан

*Социально-медицинское отделение

РАЗРАБОТАН:

Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов



А.П. Комбарова

СОГЛАСОВАН:

Заместитель директора



О.С. Семен