**Ультразвуковая терапия**

Ультразвуковая терапия (УЗТ) — это физиотерапевтическая процедура, предполагающая использование механических колебаний ультравысокой частоты в лечебно-профилактических целях. Это своеобразный «микромассаж» тканей на уровне клеток. Ультразвук проникает вглубь на 4-6 см. Одной из главных ценностей этой процедуры является точечное влияние, позволяющее воздействовать точно на патологический участок.

**УЗТ одновременно оказывает несколько воздействий на организм:**

* Механическое — обусловлено созданием микровибраций, которые стимулируют метаболизм и укрепляют клеточные мембраны.
* Тепловое — локальное повышение температуры на 1-2 градуса, приводящее к усилению кровообращения и лимфодренажа.
* Физико-химическое — в момент воздействия ультразвука изменяется активность молекул и увеличивается скорость окислительно-восстановительных процессов.
* Биологическое — ускорение биохимических реакций и синтез новых биогенных веществ.

При проведении ультразвуковой терапии происходит локальное расширение кровеносных и лимфатических сосудов, повышение активности ферментов, нормализация тканевого дыхания, активация метаболических процессов, устранение спастических явлений.

**Благодаря этому ультразвуковая терапия обеспечивает несколько лечебных эффектов:**

* Устранение болевого синдрома;
* Угнетение воспалительного процесса;
* Улучшение микроциркуляции;
* Устранение мышечного спазма;
* Улучшение эластичности тканей;
* Ускорение утилизации продуктов обмена и распада;
* Предотвращение формирования спаек и рубцевания;
* Ускорение процессов тканевой регенерации;
* Усиление лимфооттока.

Ультразвук эффективно повышает проницаемость сосудов и кожных покровов. Это свойство активно используется для ускоренной транспортировки лекарственного препарата через кожу — фонофорез. Сочетание этих процедур усиливает лечебный эффект, ускоряет процесс выздоровления и восстановления.

**Показания и противопоказания к УЗ-терапии:**

Ультразвуковая терапия нашла широкое применение в разных отраслях медицины. Она часто используется в качестве дополнения основного лечения, усиливая его эффективность. Ее также назначают в профилактических целях и для ускоренной реабилитации после перенесенной травмы, болезни или операции. УЗТ может применяться как у взрослых, так и у детей. Но важно понимать, что одной процедуры для достижения стойкого результата недостаточно. Полноценный лечебный эффект достигается только при курсовом лечении, которое включает в себя от 7 до 15 сеансов. Длительность курса и частота УЗТ выбирается индивидуально, в зависимости от диагноза и анамнеза. Поэтому перед стартом лечения врачи-физиотерапевты нашего центра проводят тщательное изучение случая пациента.

**Основные показания для назначения ультразвуковой терапии:**

* Патологии опорно-двигательного аппарата: ушибы, переломы, растяжение мышечных волокон, артрит, артроз, бурсит, межпозвоночные грыжи.
* Дерматологические проблемы: акне, угревая болезнь, пигментация кожи, экзема, нейродерматит, целлюлит.
* Неврологические заболевания: остеохондроз, невралгия, неврит, снижение чувствительности нервных рецепторов.
* Гинекологические болезни: спаечный процесс в малом тазу, мастит, лактостаз, бесплодие (как женское, так и мужское).
* Заболевания ЛОР-органов: ангина, синусит, фронтит, аденоиды.
* Патологии пищеварительного тракта: гастрит, колит, дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.
* Болезни дыхательной системы: бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, астма в период обострения.

Ультразвуковая терапия — это абсолютно безопасная для организма процедура. Но, несмотря на доказанную эффективность и безвредность, она имеет несколько противопоказаний для проведения.

**Противопоказания для терапии ультразвуком:**

* Онкозаболевания, в том числе доброкачественные опухоли;
* Инфекционный и воспалительный процесс на коже;
* Заболевания в состоянии декомпенсации;
* Нарушения свертываемости крови, склонность к кровотечениям;
* Аневризма сердца, аорты;
* Беременность;
* [Интоксикация организма](https://bigenc.ru/medicine/text/2015273), лихорадка.

**Ультразвуковая терапия** для получателей социальных услуг, признанных нуждающимися в социальном обслуживании, предоставляется бесплатно в рамках реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг.

Категории получателей социально-медицинской услуги кислородный коктейль:

* несовершеннолетние с ограниченными возможностями здоровья;
* инвалиды;
* состоящие на диспансерном учете;
* находящиеся на социальном обслуживании в отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями;
* пожилые граждане и инвалиды, находящиеся на социальном обслуживании в отделении социальной реабилитации и абилитации.

Всем остальным гражданам, обратившимся в учреждение для получения услуги кислородный коктейль, услуга оказывается платно.

**Заключение**

Применение методик ультразвуковой терапии эффективно при различных хронических заболеваниях, замедлении обменных процессов, травмах. Для каждого пациента подбирается оптимальный курс процедур, с учетом его возраста, стадии болезни и ее особенностей, наличия противопоказаний. При грамотном проведении лечение безопасно и не имеет побочных эффектов, приносит заметные результаты.

Подготовил: Мадиярова Оксана Антоновна, медицинская сестра по физиотерапии социально-медицинского отделения.

Контактный телефон социально-медицинского отделения: 8(34667) 2-26-52