**Проведение оздоровительных мероприятий–физиотерапевтическая процедура (тубусный кварц или КУФ-терапия зева и носа)** – это социально-медицинская услуга, которую оказывает медицинская сестра по физиотерапии, по назначению врача – специалиста, социально-медицинского отделения БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения».

Основная цель коротковолнового ультрафиолетового облучения (КУФ) – уничтожение вирусов, бактерий, грибов на слизистой оболочке носа, глотки и зева при воспалении и для профилактики обострения хронических заболеваний ЛОР органов.

Благодаря высокой продуктивности и результативности процедура назначается как маленьким детям, так и пожилым людям.

Показания к назначению КУФ – терапии:

* Острые отиты
* Острый и хронический гайморит, ринит
* Аденоиды
* Ангины различного генеза, хронический тонзиллит
* Острые воспалительные процессы в носоглотке (ларингит, фарингит и т.д.)
* Фурункул носа
* Бронхит
* Герпес
* Заболевания кожи (сухая форма экземы, рожистое воспаление)
* Трофические язвы
* Ослабленный иммунитет, слабая сопротивляемость организма инфекциям

Несмотря на большой спектр назначений и высокую эффективность, процедура КУФ имеет и ряд противопоказаний:

* Сосудистые нарушения (острый инфаркт миокарда, атеросклероз, нарушение кровообращения головного мозга)
* Пониженная свертываемость крови (кровотечения)
* Онкологические заболевания
* Кахексия
* Гепатит
* Язва желудка и 12ти перстной кишки
* Нарушение функции почек
* Психические расстройства
* Гиперчувствительность кожи к воздействию УФ облучения

КУФ-терапия для получателей социальных услуг, признанных нуждающимися в социальном обслуживании, предоставляется бесплатно в рамках реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг.

Категории получателей социально-медицинской услуги КУФ-терапии:

несовершеннолетние с ограниченными возможностями здоровья;

инвалиды;

состоящие на диспансерном учете, находящиеся на социальном обслуживании в отделении социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями.

Пожилые граждане и инвалиды, находящиеся на социальном обслуживании в отделении социальной реабилитации и абилитации.

Всем остальным гражданам, обратившимся в учреждение для получения услуги КУФ, услуга оказывается платно.

Процедура длится от 1 до 3 минут. Курс состоит из 5-7 процедур.

Информацию подготовил: Остапчук Ирина Николаевна, врач-специалист социально-медицинского отделения

рабочий телефон: 8 (34667) 2-26-52