**Польза оккупациональной комнаты для пожилых людей и инвалидов**

В отделении социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов еженедельно проводятся занятия для получателей социальных услуг в оккупациональной комнате. Какая польза занятий в оккупациональной комнате? Для пожилых людей и инвалидов заключается в том, что такие занятия помогают активизировать психологическую, физическую и социальную активность, снижение которой часто неизбежно.

Некоторые преимущества оккупациональной терапии:

* **Восстановление утраченных возможностей**. Занятия направлены на помощь получателей социальных услуг, чьи двигательные функции страдают из-за травмы, заболевания, психических или эмоциональных нарушений, врождённых или приобретённых заболеваний, возрастных изменений.
* **Развитие мелкой моторики рук**. Занятия способствуют разработке плечевых, локтевых, лучезапястных суставов.
* **Тренировка опорной функции и вестибулярного аппарата**. Для этого используется платформа-качалка.
* **Снятие напряжения**. Занятия помогают снять напряжение в общении с родными и близкими в повседневной деятельности.

Таким образом, занятия в оккупациональной комнате позволяют увеличить степень самостоятельности, расширить своё жизненное пространство и повысить качество жизни.

Специалист по социальной реабилитации

отделения социальной реабилитации и абилитации

граждан пожилого возраста и инвалидов Братута Т.М.