Психодиагностика и обследование личности – это социально-психологическая услуга, которую оказывается психологами БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» в отделении психологической помощи гражданам. Услуга представляет собой выявление и анализ психического состояния и индивидуальных особенностей личности получателя социальных услуг, влияющих на отклонения в его поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми. Психодиагностика и обследование личности направлена на исследование темперамента, характера, изучение способностей человека.

Услуга оказывается как в рамках Индивидуальной программы предоставления социальных услуг, так и на платной основе.

Как проходит психологическая диагностика?

В основе психодиагностики лежит подробная беседа с психологом, так называемое интервью. Для данного этапа очень важно установление доверительного контакта между получателем социальных услуг и специалистом, создаваемые в процессе беседы. В зависимости от существующей проблемы, клиенту может быть предложен ряд специально разработанных психологических тестов, опросников, при помощи которых проводится изучение поведения, характера деятельности, работоспособности, уровня развития социальных навыков и умений, моторного развития, особенностей внимания, памяти, мышления, конструктивной и графической деятельности, особенностей эмоционально–волевой и личностной сферы в соответствии с возрастом клиента. Также диагностика помогает оценить уровень реактивных состояний: агрессивности, стрессоустойчивости, тревожности и т.д.

Психодиагностика позволяет в короткие сроки собрать диагностическую информацию о конкретном человеке вообще, и его личностных особенностях, помогут определить характер его проблемы и причины ее вызвавшие. Данные, которые были получены в ходе проведения исследования, затем обрабатываются и интерпретируются, на их основе подбирается наиболее эффективное направление коррекционной работы. Психологическая диагностика является важным компонентом эффективной

работы психолога.

Для прохождения психологической диагностики необязательно подозревать у себя наличие каких-либо расстройства. Наоборот, информация по результатам исследования, будет важна и интересна для человека и со здоровой психикой, который обратился за консультацией к психологу. Итоговые данные во многом объяснят причины трудностей человека в общении, личной жизни и других жизненных ситуациях; помогут разобраться в себе и, в дальнейшем, сделать верные шаги к преодолению психологического дискомфорта.

Подготовил: Чернуха Оксана Анатольевна, психолог отделения психологической помощи гражданам

телефон отделения: 8 (34667) 2-76-25