**Социально-медицинская услуга – Ингаляционная терапия.**

В настоящее время одним из самых эффективных способов лечения заболеваний дыхательной системы считается ингаляционная терапия. Ингаляция – метод введения лекарственных средств, основанный на вдыхании газо или мелкодисперсного аэрозоля. Ингаляция бывает естественной (на морских курортах, в лесу) и искусственной с применением специальных устройств – распылителей (небулайзеров). Небулайзеры преобразуют жидкие формы лекарств в мельчайшие капли (аэрозольное облако) и обеспечивают доставку в верхние и нижние отделы дыхательных путей.

Преимущества ингаляций:

1. Эффективная доставка лекарств непосредственно в дыхательные пути;
2. Простота выполнения процедуры;
3. Поступления лекарства в чистом виде, без дополнительных примесей;
4. Снижение количества лекарства оседающего в полости рта, незначительное всасывание в кровь и в следствии этого уменьшение побочных эффектов.

При ингаляции лекарство превращается в аэрозоль, которым надо дышать через лицевую маску или мундштук.

При распылении, частицы размером более 10 мкм осаждаются и воздействуют в ротоглотке.

5-10 мкм - в глотке, гортани и трахеи. 1 – 5 мкм – в нижних дыхательных путях (бронхах). 0,5 – 1 мкм – в альвеолах (легочные пузырьки).

С помощью определенных насадок можно регулировать размер частиц в лечебном аэрозоле. Это позволяет дифференцированно лечить верхние и нижние дыхательные пути.

Ингаляции применяются у детей с двухлетнего возраста и у взрослых. У детей раннего возраста для ингаляций рекомендуется использовать лицевую маску. У детей после трех лет и у взрослых рекомендуется использовать мундштук для ингаляций через рот.

Техника ингаляций:

Во время процедуры надо сидеть в расслабленном состоянии, не разговаривать, держать ингалятор строго вертикально.

Лекарства для ингаляции должно быть комнатной температуры.

Заправлять ингалятор непосредственно перед процедурой.

Во время ингаляции дышать медленно, через рот, можно задерживать на 1-2 секунды перед выдохом или можно просто спокойно дышать.

Надо помнить, что слишком частое и глубокое дыхание при ингаляции может вызвать головокружение.

Процедура заканчивается с прекращением выделения аэрозоля.

Средняя продолжительность одного сеанса 5-10 минут. Средний курс 6 -10 процедур.

Дозы, кратность проведения, курс, лекарства для ингаляции назначаются лечащим врачом.

После проведения процедуры следует отдохнуть в течении 10-15 минут.

Показания для ингаляций.

- Заболевания дыхательных путей;

- Бронхиальная астма;

- Остаточные явления пневмонии;

- Аллергический ринит;

- ОРВИ;

- Заболевания среднего уха;

- Профилактика простудных заболеваний

Лечебный эффект:

- Способствует выведению мокроты;

- Увлажняет слизистую оболочку дыхательных путей;

- Уменьшает воспаление;

- Снимает спазм бронхов;

- Борется с микробами;

- Укрепляем иммунитет.

Противопоказания:

- Аллергия на применяемые растворы и его компоненты;

- Тяжелая форма бронхиальной астмы;

- Повышенная температура тела;

- Дыхательная недостаточность;

- Заболевания сердца;

- Злокачественные новообразования.

Ингаляционная терапия широко используется как для лечения, так и в целях профилактики заболеваний дыхательных путей. Процедура безопасна для пациентов любых возрастов. Ингаляции для получателей отпускаются в рамках реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг.

Информацию подготовил:

Иванюкова Татьяна Николаевна, врач-специалист социально- медицинского отделения

Контактный телефон СМО 8(34667)2-26-52