**«Оккупациональная терапия, для чего она нужна»?**

Оккупациональная терапия – это форма социальной реабилитации, которая является частью комплексной программы социальной и психолого-педагогической реабилитации, которая применяется на базе отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов с 2017 года.

Это терапия повседневными занятиями, форма работы социальной реабилитации. В зависимости от специфики объекта воздействия, целей и задач определяются и методы воздействия. Оккупационная терапия позволяет:

• развить двигательные навыки;

• развить когнитивную сферу;

• развить сенсорную и моторную сферы;

• стимулирует продуктивные взаимоотношения;

• получить трудовые навыки;

• развить конструктивные навыки решения проблем и жизненных ситуаций;

• увеличить самостоятельность в повседневной деятельности и связанных с ней навыков самообслуживания.

Ключевой элемент оккупациональной терапии – это выбор видов занятий, которые формируют навыки независимого функционирования и удовлетворение потребностей индивида в контексте его социального окружения. В работе с подростками и молодыми людьми, имеющими интеллектуальную недостаточность, оккупационная терапия направлена на увеличение мобильности, силы и выносливости; стимулирование здоровья и продуктивные взаимоотношения; преодоление депрессии и неврологической дисфункции; поиск ресурсов в социальном окружении.

Основными задачами оккупациональной терапии являются:

• расширение независимости и автономности человека в плане перечисленных занятий;

• обеспечение успешного и независимого выполнения оккупациональных действий.

Оккупациональная терапия направлена не только на возврат утраченных способностей ухода за собой, но и возврат к активной деятельности (участие в досуговых мероприятиях, выполнение трудовых обязанностей и т.д.).

Основная цель специалистов по социальной реабилитации – вовлечение получателей социальных услуг в активную реабилитационную деятельность, оказание им помощи в применении средств.

Оккупациональная терапия – терапия повседневными занятиями. Она предусматривает деятельность, направленную на реабилитацию лиц, которые по состоянию здоровья нуждаются в помощи при уходе за собой, проведении досуга и выполнении трудовой деятельности.

Отделение оснащено техническими средствами для социально-бытовой реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, а именно: электрограф, многофункциональный развивающий комплекс «Дон», переносной стенд (комплексный тренажер), тренажер для пальцев, тренажер для восстановления двигательной активности рук, тренажер для имитации ходьбы, и т.д.

Все реабилитационное оборудование направлено на:

* реабилитацию и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, выработке равновесия;
* восстановлению двигательной активности рук;
* тренировки ходьбы;
* тренировки бытовых навыков;
* передвижения и ориентирования;
* получению и передачи информации;
* обучению чтению и письму по системе Брайля;

Оккупационная терапия, - это давно известный метод восстановления или поддержания бытовых навыков.

Здоровый человек не задумывается, когда берет нож и режет хлеб, застегивает пуговицы и надевает обувь. Пациент после инсульта, травмы, операции, при хронических заболеваниях или с деменцией может потратить на это 2 часа, а может и не справиться. При серьезных заболеваниях этим навыкам вновь учит специалист по социальной реабилитации.

Специалист по социальной реабилитации Братута Т.М.