**Самовольные уходы детей из дома**

Из благополучных семей дети уходят не часто. Однако время от времени это случается. В чем же причина? Разумеется, у каждого конкретного побега своя предыстория, но есть, то, что их в большей или меньшей степени объединяет.

***В поисках приключений***

Иногда основным побудительным мотивом  становится потребность ребенка в новых, необычных впечатлениях. Ребенок, которому наскучило однообразие будней, сначала придумывает невероятные истории о каких-то дальних путешествиях, непосредственным участником которых является он сам. И с каждым разом его рассказы становятся все красочнее. Нередко бывает и так, что в какой-то момент выдумки настолько захватывают его, что он уже не чувствует границ, отделяющих игру от реальности. И тогда, собрав все необходимое для похода, он втайне от родителей и, как правило, в компании с такими же сорвиголовами и мечтателями уходит в плаванье по местной реке, уезжает в дальние края или отправляется на поиски какого-нибудь клада.

В данном случае лучшей профилактикой побегов из дома является ваше внимание к юному искателю приключений. Почему бы, например, вам самим не придумать для него какие-нибудь приключения? Ничего сложного в этом нет. Просто мысленно вернитесь в детство и поиграйте с ним в индейцев или устройте тайник в доме. Если есть дача, то можно построить для ребенка шалаш. Если и на это нет времени, то поставьте во дворе палатку. Она станет и замечательным местом для детских игр, и той суверенной территорией, где ребенок сможет почувствовать себя свободным и в какой-то мере самостоятельным.

***Меня не понимают!***

Стремление убежать из дома «В знак протеста» чаще всего возникает в возрасте 11-14 лет. В этот период для подростков типично стремление противопоставлять свои суждения и вкусы родительским. Дети очень восприимчивы к неблагоприятным обстоятельствам жизни, поэтому уход из дома - это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, которая им может показаться безвыходной. Отсутствие доверия и взаимопонимания родных людей, равнодушие – это причины, которые могут стать уходом ребенка из дома.   Самое главное для родителей - вовремя принять сторону ребенка, уверить его в том, что он способен преодолеть возникающие трудности не убегая из дома. Хочет быть взрослым? Так и отнеситесь к нему как к взрослому. Почаще советуйтесь с ребенком, давайте ему такие поручения, выполняя которые он может почувствовать свою значимость.

**Рекомендации для родителей по профилактике самовольных уходов ребенка из семьи**:

1. Регулярно разговаривайте с ребенком.

Ежедневно спрашивайте у ребенка, как прошел день: что было хорошего, какие проблемы. Рассказывайте про свой день, свои успехи и трудности. Обсуждайте, советуйтесь. Не забывайте: все, что для взрослых – полная бессмыслица, для ребенка очень важно! Подросток хочет, чтобы к нему относились серьезно, воспринимали его как взрослого и самостоятельного человека, уважали его личность, поэтому любое необдуманное слово или действие могут нанести тяжелую рану его душе. Впоследствии ребенок будет воспроизводить свои психологические проблемы во взрослой жизни.

2. Находите время, чтобы всей семьей ходить в кафе, кино, музеи, галереи, парки. Прислушивайтесь к мнению ребенка, учитывайте его интересы.

3. Запишитесь вместе с сыном или дочкой в спортивный зал или бассейн, пусть у вас будет совместное хобби.

4. Ни в коем случае не применяйте меры физического воздействия. Только усугубите ситуацию.

**Рекомендации для родителей по профилактике побегов подростков из дома:**

1. Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить партнерские.Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать особенности их поведения.

2. Общение со сверстниками необходимо подросткам, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему время дома для общения со сверстниками. И тогда дом для подростка станет самым притягательным местом.

3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам. К тому же, в любой кризисной ситуации подросток должен быть уверен, что именно дома найдет помощь и поддержку.

4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником.

5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Не забывайте, что в преодоление кризисных ситуаций, коснувшихся, вас и вашего ребенка вам всегда помогут, специалисты. Чем раньше вы обратитесь за помощью психолога или психиатра, тем больше шансов разрешить проблему ребенка и предотвратить его уход из дома. Хорошие родители – это те родители, которые способны построить отношение с ребенком, так чтобы избавить его от разочарований.

Уходы ребенка или подростка из дома влекут за собой серьезные последствия: проживая без надзора, дети привыкают лгать, бездельничать, воровать. Ребенок легко попадает под опасное влияние и нередко втягивается в преступные и аморальные действия. Попрошайничество, пьянство, токсикомания, ранние и беспорядочные половые связи. В дальнейшем – серьезные правонарушения, асоциальный образ жизни. Кроме того, ребенок сам может стать жертвой насилия.

Угроза сбежать из дома это тоже сигнал, который не должен быть проигнорирован! Когда дети уходят первый раз это еще не болезнь. Но потом желание бродяжничать станет уже необратимым – с ним ребенок не сможет справиться самостоятельно без вашего прямого вмешательства и участия в его жизни.

Помните - ваш ребенок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без вашей любви и понимания!

**Родители обязаны:**

1. Располагать информацией о местонахождении ребенка в любое время суток;

2. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов;

3. Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать адреса и телефоны;

4. Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних;

5. Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:

- безопасность на дороге;

- что необходимо делать, если возник пожар;

- безопасность в лесу, на воде, болотистой местности;

- безопасность при террористических актах;

- общение с незнакомыми людьми и т.п.

**Что делать если ребенок или подросток вовремя не вернулся, не находится дома:**

При задержке ребенка более часа от назначенного времени возращения:

- Ведите себя спокойно и уравновешено,

- пробуйте дозвониться до ребенка,

- обзвоните друзей, знакомых, родных,

- позвоните в администрацию образовательного учреждения, в котором обучается ребенок,

- обзвоните близлежащие лечебные учреждения, справочную «Скорой помощи».

- заявите в полицию о пропаже ребенка, если первоначальные поиски не принесли результата или сразу же, как только вы поняли, что ребенок не просто задержался, а действительно ушел из дома.

Родители имеют право обратиться в правоохранительные органы по истечению 2 часов с момента исчезновения ребенка. Далее действовать согласно полученным указаниям от сотрудников полиции.

Как бы вы не были заняты на работе, личными делами, помните, что дети – это отражение и продолжение родителей. Все, чему ребенок когда-то научился (и хорошему, и плохому) - во многом зависит от вас. Именно вы несете полную ответственность за своего ребенка до достижения им совершеннолетия.

Дорогие родители, подумайте, может быть, вы действительно уделяете ему мало внимания? Ведь иногда ребенку нужно просто посидеть с вами рядом, рассказать о чем-то своем детском, очень важном. Смотрите на ребенка его глазами и с его позиции.

 Подготовил: Гимаева Лейсан Равиловна, специалист по работе с семьёй отделения психологической помощи гражданам

Контактный телефон отделения психологической помощи гражданам: 8(34667) 2-92-91 (доб.203)

При подготовке информации использованы интернет- ресурсы:

<https://nsportal.ru/shkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2015/09/24/v-pomoshch-roditelyam-samovolnye-uhody-detey-iz>

<https://nsportal.ru/shkola/rabota-s-roditelyami/library/2022/08/16/preduprezhdenie-samovolnyh-uhodov-detey-ili>