

Само слово «злоупотребление» означает, что это «употребление во зло», т.е. причиняющее вред. Частые приемы больших количеств алкоголя сказываются и на здоровье пьющего человека, и на его физическом и психическом развитии, и на отношениях с окружающими. Если мужчина пристрастился к алкоголю с юности (до 17 лет), то число его половых клеток по сравнению с нормой падает примерно на 46 %, а их подвижность на 37 %.

Между бытовым пьянством и алкоголизмом есть очень большая разница.

Злоупотребление алкоголем (бытовое пьянство) - это чрезмерное употребление спиртных напитков, чаще всего ситуационное, основанное на неверных представлениях. Спиртные напитки употребляются в виде систематического приема небольших доз или несистематического приема больших количеств. При этом человек не испытывает тяги к алкоголю, не ищет повода для выпивки. Бытовое пьянство не склонно к прогрессированию, т.е. может наблюдаться на протяжении всей жизни человека, а количество потребляемого алкоголя может оставаться неизменным или увеличиваться (но до определенных пределов).

Алкоголизм - это заболевание, возникающее в результате пагубной привычки употреблять спиртные напитки часто и в чрезмерных количествах. Если резко прекратить принимать алкоголь, у

зависимых людей развивается абстинентный синдром, который включает такие симптомы, как тошнота, рвота, тревожность, галлюцинации, дрожь и др. Алкоголизм нарушает мозговую деятельность и память, ухудшает физические способности, человек начинает совершать неразумные поступки.

Алкоголь наносит страшный удар по всему организму человека. Печень, сердце, мозг, половая система – все это получает сильнейший удар при употреблении спиртного.

Алкоголь способствует закупорке сосудов и это приводит к формированию аневризм (дефект стенки сосуда, взбухание, которое рвется под давлением крови и кровь поступает в вещество мозга, так образуется геморрагический инсульт. Смертность от геморрагического инсульта составляет 70-80%, тех кто выживает трудно назвать людьми – это растения, неспособные к познавательным функциям и самообслуживанию - вред алкоголя для мозга.

Не менее страшный удар наносится и по всему остальному организму. Тот же широко известный цирроз печени происходит именно из-за усиленного потребления спиртного. А кроме того - около шестисот тысяч человек в год на территории России погибает от болезней связанных с употреблением спиртного. Да и просто, употребление спиртного сокращает жизнь человека в среднем на 5-15 лет, в зависимости от особенностей организма человека и интенсивности

употребления. Так что стоит всерьез задуматься – что же лучше, выпить водочки под закуску с друзьями по поводу и без или же прожить лишние 10 лет, не мучаясь от многочисленных болезней в последние годы жизни.

Ещё более страшен **вред алкоголя для подростков**. Как уже говорилось выше, спиртное эффективно убивает организм взрослого, окрепшего человека. Что уж говорить про подростков, чей организм не успел окрепнуть. Именно в подростковом возрасте организм наиболее уязвим - полным ходом идет перестройка организма ребенка в организм взрослого человека. И в этот момент по нему наносится страшный удар. Конечно, в этом случае вред алкоголя становится ещё более заметным и страшным. Например, печень в этом возрасте имеет более высокую пропускную способность, а кроме того её структура не успела окрепнуть. В результате заболевания печени могут быть вызваны считанными граммами спиртного. В целом же алкоголь, будь то водка, вино или пиво, наносят удар по всему детскому организму - печень, нервная система, мозг, дыхательные пути, снижение иммунитета и быстрое превращение в запойного алкоголика – вот удел детей, которым родители в детстве не сумели доступно пояснить, чем же страшно любое спиртное.

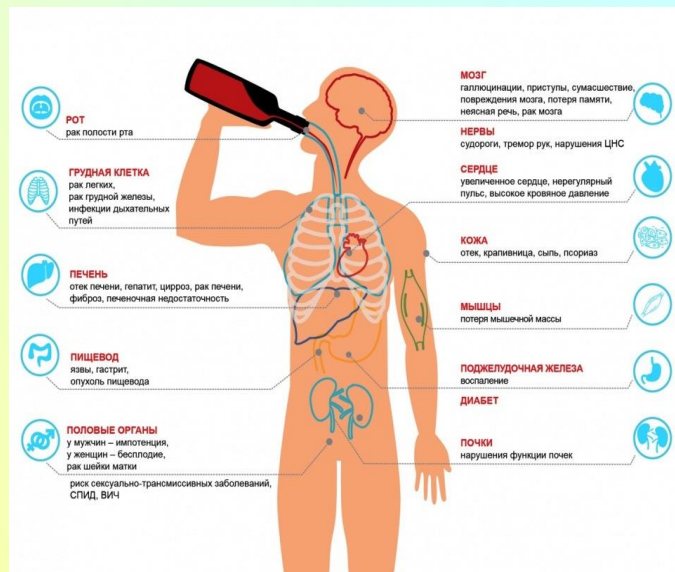
Вред алкоголя на центральную нервную систему проявляется прежде всего тем, что молекулы спирта на начальном этапе попадают в нервные клетки. Спиртные напитки быстро возбуждают нервную систему, из-за чего человек становится

веселым и расслабляется.

Со временем алкоголь накапливается в нервных клетках и начинает тормозить их функционирование. Клетки печени значительно страдают от алкоголя, так как вынуждены, перерабатывать его молекулы, хотя не приспособлены для этого.

Увеличивается риск сахарного диабета, гипертонии, панкреатита и рака. Получаете ли вы вред или пользу от алкоголя, решать только вам, но лучше оградить себя от пагубной привычки.

О вреде алкоголя должен знать каждый человек, начиная с детских лет, так как последствия могут быть необратимы. Необходимо проводить регулярные беседы о влиянии спиртных напитков среди молодежи и взрослых людей, привлекать общество к здоровому образу жизни.



Наш адрес:

г. Когалым

ул. Дружбы Народов, д. 12 кв. 36

Контактный телефон:

отделение психологической помощи

гражданам:

8 (34667) 2-92-91

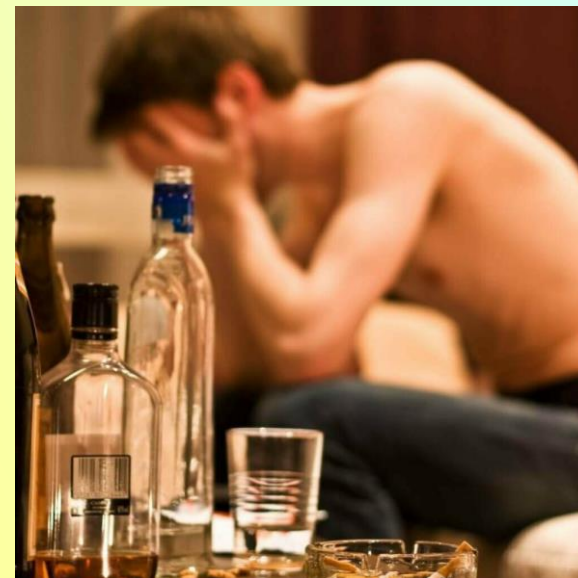
Сайт учреждения:

www.kson86.ru

*Бюджетное учреждение Ханты –
Мансийского автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр социального
обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ГРАЖДАНАМ**

**«Пить –
здоровью вредить»**



г. Когалым