

Сексуальное насилие или развращение есть вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними сексуального удовлетворения или выгоды. Простыми словами под сексуальным насилием понимается вовлечение ребенка/подростка в сексуальные действия, неважно с его согласия или без.

Все дети по характеру доверчивы и открыты. Их учат быть послушными, и не задавать лишних вопросов старшим. Дети зависят от взрослых физически и эмоционально, поэтому им приятно внимание любого взрослого. Эти обстоятельства делают детей и подростков легкой добычей взрослых насильников, которым зачастую не приходится прибегать к прямому насилию, чтобы добиться своей цели: подарков, хитрости, угроз, авторитета и зависимости ребенка оказывается достаточным.

Насилию подвергаются как девочки, так и мальчики. По статистике, только 20% сексуальных действий в отношении детей совершается незнакомыми людьми. Но большинство случаев насилия, т.е. 80% - совершается знакомыми для ребенка людьми – родственниками, знакомыми знакомых родителей, братьев, сестер и так далее. Поэтому нужно знать, что насилие может совершить кто-то, кто вам знаком.

Если ребенок рассказал вам о насилии:

1. Отнеситесь к ребенку серьезно.
2. Попытайтесь оставаться спокойным.
3. Успокойте и поддержите ребенка словами:

– «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал».

- «Я тебе верю».
- «В том, что произошло, нет твоей вины».
- «Такое случается и с другими детьми. Ты не один попал в такую ситуацию».
- «Я постараюсь сделать так, чтобы тебе больше не угрожала опасность».
- «Чтобы разрешить ситуацию, мне нужно будет сказать о том, что случилось, кое-кому (полицейскому, работнику отдела опеки и попечительства, психологу). Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они помогут сделать так, чтобы ты чувствовал себя в безопасности».

4. Помните, что ребенок не всегда будет ненавидеть своего обидчика (ведь тот может оказаться членом семьи). Часто ребенок может попытаться скрыть факты, чтобы не доставлять беспокойства окружающим взрослым.

5. Будьте уважительны по отношению к ребенку, сохраняйте его право на конфиденциальность, не рассказывайте о том, что случилось, всем подряд.

6. Не оставайтесь один на один с проблемой, обратитесь за поддержкой к психологам.

Чего точно не стоит делать:

1. Обвинять ребёнка в случившемся.
2. Давать ребёнку опрометчивые или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сердиться»).
3. Советовать ребёнку не обращать внимания на произошедшее.
4. Отстраняться от ребенка (пренебрегать).

Последствия во взрослой жизни:

- Депрессия.
- Неадекватное сексуальное поведение.
- Половая дисфункция.
- Посттравматическое стрессовое расстройство.
- Саморазрушающее поведение.
- Трудности социализации.
- Неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

Меры предосторожности:

- ✓ Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- ✓ Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- ✓ Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- ✓ Не отпускать ребёнка одного на улицу (когда ребёнок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается).
- ✓ Родители всегда должны знать куда, к кому идёт ребёнок, как его найти.
- ✓ Объяснить ребёнку правила поведения, когда он остаётся один на улице, либо дома.
- ✓ Стать для ребёнка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями.
- ✓ Объясните, что насильники вежливо уговаривают или запугивают детей, чтобы они сохранила всё в тайне.
- ✓ Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, переседет на следующий автобус. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.

✓ Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.

✓ Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.

✓ Серьёзно воспринять рассказ о совершенном в отношении ребёнка насилии со стороны знакомых, родственников; поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями.

✓ Знать какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того, чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия.

✓ Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребёнок контактирует в Сети.

✓ Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения взрослых.

***Соблюдая правила безопасности,
Ваш ребёнок сможет избежать
подстерегающей его опасности, принять
правильное решение в сложной ситуации.***

Родители, помните!:

– Вы несёте ответственность за воспитание и развитие несовершеннолетних детей.

– Вы несёте ответственность за их материальное содержание.

– Вы не вправе причинять вред своему ребёнку.

Задумайтесь!:

✓ 40% жестокого обращения с детьми происходит в семье.

✓ Одной из глобальных проблем в области защиты прав детей признаётся проблема жестокого обращения с ними.

✓ Преступления, совершаемые в ходе возникающих ссор и конфликтов, нередко по жестокости и тяжести последствий превосходят заранее планируемые, хорошо подготовленные противоправные деяния.

Знайте!:

✓ Любое действие или бездействие взрослых по отношению к ребёнку, в результате которого причиняется вред его физическому или психическому здоровью, создают условия, мешающие его оптимальному развитию.

✓ Насилие – это преступление! Каждое преступление влечёт наказание в соответствии с законом.

Наш адрес:

г. Когалым,

ул. Дружбы Народов, д.12, кв. 36

Контактный телефон

отделения психологической помощи гражданам:

8 (34667) 2-76-25 (доб. 203, 204)

Сайт учреждения:

www.kson86.ru

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ

«Скажи НЕТ насилию!»



г. Когалым