Одна из самых актуальных и болезненных тем современного общества это употребление алкоголя и курение детьми. Буря эмоций захватывает взрослого при виде веселящихся подростков, распивающих вино и пиво на лестничной площадке! А что переживает родитель, встречая своего отпрыска, едва добравшегося до дома после дружеской вечеринки у одноклассника? Интерес подростка к алкоголю, тем не менее, не случаен. У кого раньше, у кого позже, но потребность попробовать эту непонятную жидкость рождается практически у каждого, кто вступил в переходный возраст. Подростки хотят взрослеть. И алкоголь, хотим мы этого или нет, является для них не только ярким атрибутом взрослой жизни, но и своеобразным катализатором собственного взросления.

Среди мотивов, которыми руководствуется подросток употребляющий алкоголь можно выделить следующие:

- популяризация алкогольных напитков в кино, на телевидении, в рекламных изданиях;
- усиленное притязание на взрослость (прием алкоголя представляется признаком самостоятельности, взросления, мужества);
- алкогольное окружение (родители, сверстники и посторонние лица);
- примеры сверстников, поиски дворовых компаний с распитием спиртных напитков;
- развитие под влиянием опеки родителей безволия, зависимости, безответственности, неподготовленности к жизни внешне благополучных детей, боящихся преодолевать трудности, быстро поддающихся дурным влияниям.

Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употребляет алкоголь, а в возрасте 13 лет – двое из каждых трех. Большая часть учащихся 6-го класса уже не только попробовали спиртные напитки, но и покупали различные спиртосодержащие напитки, а также вино, пиво и шампанское. Главным фактом является то, что детей «угощал» алкоголем отец, дедушка или кто-то из родственников. К 8-му классу количество подростков регулярно принимающих алкоголь возрастает: 54% учащихся принимают алкоголь раз в месяц, 7% – 2 раза в течение месяца, при этом 11% входят в группу риска по развитию алкоголизма. К 11 классу пристрастие подростков к алкоголю увеличивается: 45% принимают алкоголь один раз в месяц, 20,8% – раз в две недели, 29% – принимают алкоголь не менее одного раза в неделю. 39% подростков 8-11-х классов употребляют алкоголь еженедельно. Всего лишь 4% учащихся ни разу не пробовали алкоголя.

Алкоголь влияет на подростков не так, как на взрослого человека. Характерным для подросткового возраста является то, что молодой мозг в возрасте до 20 лет отличается от мозга взрослого человека реакцией на полученную информацию. Молодой мозг создан для того, чтобы учиться. Он находится в стадии установления настоящих связей между нервными клетками. Алкоголь нарушает эту функцию. Действие алкоголя на подростка сильнее, чем на взрослого, и сказывается на работе мозга в будущем.

Алкоголизация подростка теснейшим образом связана с его социализацией (вхождением в общество) и алкогольной культурой микросреды. В этой связи выделяют следующие виды:

– абстинентная культура – ей соответствует установка на полное воздержание;

– амбивалентная культура – двусмысленная и противоречивая алкогольная установка;

– либеральная культура – допускающая выпивку, но запрещающая откровенное пьянство;

– патологическая культура – алкогольная установка, допускающая любые проявления пьянства.

Несомненно, что алкоголь пагубно воздействует на весь подрастающий организм. Вот некоторые из нарушений, которые ждут подростка употребляющего спиртное:

- наблюдаются сбои в работе желудочно-кишечного тракта. Характерно повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени;
- нарушения в работе поджелудочной железы (панкреатит, перитонит);
- нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы (тахикардия, проблемы с артериальным давлением и др.);

- развиваются воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей (уретрит, цистит, пиелонефрит);
- появление различных воспалительных заболеваний в легких, бронхах, гортани, носоглотке (хронический бронхит, бронхоэктатическая болезнь, пневмосклероз, туберкулез легких);
- снижение иммунной защиты организма, что ведет к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям.

Алкоголь наносит непоправимый вред эндокринной системе подростка. Возможное развитие и очень сложное протекание
сахарного диабета.
Изменение состава крови, анемия и т.д.

Лечение алкоголизма у подростков имеет свой характер и особенности. Здесь очень важно как можно раньше диагностировать заболевание и начать лечение, чтобы избежать развития осложнений.

Подростковый алкоголизм достаточно сложно поддается лечению, из-за неспособности использовать некоторые лекарственные препараты по причине раннего возраста больного. Лучше лечение проводить в стационаре под обязательным контролем врачей, домашнее лечение исключается. Для достижения более хорошего результата в лечении можно посоветовать применение лекарственных сборов и трав, обладающих мочегонными, общеукрепляющими, восстанавливающими иммунитет действиями.

Также можно рекомендовать физические упражнения, занятие спортом и активный отдых.

Тратить жизнь на пьянство не только стыдно, но и преступно! пристрастие к алкоголю можно преодолеть, что лечиться не когда не поздно и не стыдно.

Таким образом, независимо от формы пьянства каждый прием алкоголя вызывает выраженные изменения в организме, а последующие и все большие дозы спиртного ведут к психической деградации личности и общему заболеванию.

Трезвость – норма жизни!

Наш адрес:
г. Когалым
ул. Дружбы Народов, д. 12 кв. 36

Контактный телефон
отделение психологической помощи гражданам:
8 (34667) 2-92-91 (доб. 205)

Сайт учреждения:
www.kson86.ru

Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»:
https://vk.com/kson_jemchujina

Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:
https://ok.ru/bukogalyms

Официальная группа учреждения в «Telegram»:
https://t.me/KKCSON

Бюджетное учреждение Ханты – Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ

«ПОДРОСТОК И АЛКОГОЛЬ»

г. Когалым