Механизмы, лежащие В основе поведения человека, напрямую связаны с его личностными качествами. Это правило не имеет исключений и в равной степени относится к людям, страдающим алкогольной зависимостью. В не меньшей степени поведение алкоголика обусловлено эмоциональной незрелостью. Данные исследований статистических свидетельствуют о том, что агрессивное и антисоциальное поведение в детстве часто становится причиной развития алкоголизма в зрелом возрасте.

Эмоционально незрелые люди сами создают себе бесконечное количество текущих проблем, которые потом сами и должны решать. Часто их ошибочное мнение о том, что в этом способен помочь алкоголь, приводит к поиску «подпорки» такого рода. Действительно, на начальном этапе алкоголь приносит облегчение, но происходит это путём одурманивания сознания торможения его созревания, TO есть прекращения процесса формирования личности. Именно потому среди алкоголиков так часто встречаются вполне взрослые люди с детскими эмоциями.

Многие учёные считают, что алкоголь для предрасположенных к зависимости людей является средством, помогающим им существовать, функционировать и сглаживать чрезмерную остроту жизненных переживаний. Доверяя алкоголю свой эмоциональный комфорт, постепенно такие люди попадают в пространство «замкнутого круга», выхода из которого они не видят.

По мнению специалистов, предпосылками для развития алкогольной зависимости являются:

- неадекватная самооценка (как

завышенная, так и заниженная);

- закомплексованность в общении;
- общая психологическая закомплексованность;
- неумения обуздывать свои чувства;
- постоянное внутреннее напряжение, сопровождаемое стрессами;
- повышенная склонность к прохождению рискованных ситуаций.

На психологическом уровне алкогольная зависимость сопровождается:

- тоннельным видением когда все мысли прямо или косвенно сориентированы на потребление:
- избирательностью памяти все хорошее помнится отчетливо, плохое забывается;
- крайне нестабильным эмоциональным состоянием, частыми переходами от полнейшей бесчувственности к эмоциональным взрывам;
- навязчивым желанием употребления;
- периодическими провалами и общим ухудшением памяти;
- душевными страданиями при отсутствии порции алкоголя (наркотика);
- полным отрицанием факта своей зависимости от пагубной привычки, как впрочем, и существования самой болезни;
- сбоев в адекватном понимании причинно следственных связей и объектов окружающей реальности;
- привычкой безудержно и вдохновенно лгать даже в самых безобидных ситуациях.

Алкоголь и духовность

Если определять духовность как отношение к самому себе, людям и окружающему миру, которое выражает себя через качество жизни человека и напрямую определяет ценности, цели, смысл жизни, да и само желание жить, то алкоголизм является

именно болезнью души. Действительно, в своем развитии алкоголь полностью подменяет собой все другие человеческие ценности, руководит и управляет личностью, полностью подавляя волю и способности к сопротивлению. Для алкоголика спиртное — то волшебное средство, которое способно заменить всю гамму ощущений, связанных с дефицитом общения и адекватного восприятия. Чувство значимости, смысл и ценность жизни, острота восприятия действительности — вот что означает для больного человека алкоголь.

Временно заполняя образовавшуюся в душе пустоту, алкоголь в то же время способствует ее (пустоты) углублению, т.к. начисто лишает человека возможности проявить то хорошее, те самобытные таланты, которыми наделила его природа. Жизнь быстротечна, а здоровье не вечно — как далек страдающий алкогольной зависимостью от понимания этих простых истин!

Но не стоит забывать, что пустота - то обычное пространство, что остается каждый раз, когда мы теряем что-либо, или что-то уходит из нашей жизни, уступая место новому. Избежать этого явления невозможно, это закон жизни.

Но вопрос в другом: стоит ли заполнять это внутреннее пространство псевдоудовольствиями? Избежать этого явления невозможно, это закон жизни. Но вопрос в другом: стоит ли заполнять это внутреннее пространство псевдо-удовольствиями? Со смутой разочарования приходит беда алкоголизма, с потерей надежды - алкогольная зависимость, а с появлением болезни - утрата себя...

Психология алкоголизма победила, получив лавры из рук самого человека. А ведь судьба каждого пишется теми же руками - может стоит остановится, задуматься и переписать

"рассказ", не дожидаясь драматической развязки? Мы ждем вас и готовы помочь!

Будьте бдительны и относитесь с вниманием к своему организму - ведь кто, если не вы в первую очередь позаботится о здоровье? вашем Такие признаки алкоголизма, как влечение к алкоголю, потеря защитного рефлекса организма при чрезмерных доз, увеличение приеме переносимости спиртного, утрата контроля за мерой выпитого и другие признаки первым сигналом, который являются послужит поводом задуматься о своих пристрастиях к выпивке и потенциальной зависимости. - такая же болезнь, которой не стоит стесняться, ее нужно лечить, и мы знаем как вам помочь в этом который послужит поводом задуматься о своих пристрастиях к выпивке и потенциальной зависимости - такая же болезнь, которой не стоит стесняться, ее нужно лечить, и мы знаем как вам помочь в этом.

Если же симптомы алкоголизма очень явны, стоит обратиться за помощью профессионалов. Ведь нет ничего постыдного в записи на прием к врачу при воспалении легких.



Наш адрес:

г. Когалым ул. Дружбы Народов, д. 12 кв. 36

Контактный телефон: отделение психологической помощи гражданам: 8 (34667) 2-92-91 (доб. 205)

Сайт учреждения: www.kson86.ru

Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»: https://vk.com/kson_jemchujina

Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:

https://ok.ru/bukogalyms

Официальная группа учреждения в «Telegram»: https://t.me/KKCSON

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ

«Личность и алкоголь»



г. Когалым