*Бюджетное учреждение Ханты – Мансийского автономного округа – Югры*

*«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ**



**Зима – сезон повышенного травматизма**

Зима – время повышенного травматизма. Причиной часто служит гололед, раннее наступление темноты, скользкая обувь. Ухудшение состояния проезжей части сказывается на увеличении частоты дорожных происшествий и росте числа пострадавших.

Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

1. Зимняя обувь должна быть не только теплой, но и удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.
2. Ходить в гололедицу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Запомните, чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.
3. Не ходить очень близко к стенам зданий – с крыши может упасть сосулька или кусок затвердевшего снега.
4. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности. Пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т.д.).
5. На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или площадках. Если не удается избежать зимних игр на замерших местных реках, озерах и прудах, то должны знать основные правила поведения на льду.
6. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.

Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма! Не болейте! Радуйтесь зиме!

**Наш адрес:**

г. Когалым

ул. Дружбы народов, д.12 кв.36

**Контактный телефон:**

8(34667)2-92-91 (доб. 205)

**Сайт учреждения:**

[www.kson86.ru](http://www.kson86.ru)

**Официальная группа учреждения**

**в социальной сети «ВКонтакте»:**

[**https://vk.com/kson\_jemchujina**](https://vk.com/kson_jemchujina)

**Официальная группа учреждения**

**в социальной сети «Одноклассники»:**

[**https://ok.ru/bukogalyms**](https://ok.ru/bukogalyms)