

Знаешь ли ты, что алкоголь относится к наркотическим веществам?

Алкоголь - (этиловый или винный спирт) относится к наркотическим веществам. Рассматривая механизм действия алкоголя, особое внимание следует обратить на его наркотическое действие, которое вызывает кратковременное снижение уровня жизнедеятельности клеток.

Особенно губительно алкоголь действует на детей и подростков. Установлено, что у детей обычно быстро происходит отравление алкоголем, возникают различные опасные заболевания, нарушается умственная деятельность, наступает полная деградация личности. Как показывает статистика, именно на почве пьянства подростки совершают большинство преступлений. «Пьяному гуляке недалеко до драки» - гласит русская пословица. И действительно, действие алкоголя коварно: выпившему человеку кажется, что он силен, храбр, решителен – все ему нипочем! Опыянение снимает тормозящие, сдерживающие механизмы, человек допускает такие поступки, которые, будучи трезвым, вряд ли совершил бы. Судебная практика свидетельствует: со злоупотреблением алкоголя связаны половина несчастных случаев со смертельными исходами на транспорте и половина всех убийств: до 90% процентов лиц,

привлекающихся к ответственности за хулиганство, совершили преступления, будучи нетрезвыми.

У выпившего человека значительно ослабевает внимание, удлиняется время ответной реакции. Вдумайтесь в такие цифры: небольшая доза алкоголя снижает у водителя скорость реакции на 0,3 секунды. При торможении на скорости 60 км/час это дает лишних пять метров хода машины.

В народе говорят: хмель шумит, ум молчит. На очень серьезные размышления наводит факт рождения детей, страдающих умственно-психической неполноценностью у родителей, употребляющих алкоголь. «Пьяное зачатие», опасное даже при малейшей степени опьянения, служит распространенной причиной рождения детей с врожденными пороками. Пьянство создает напряженную обстановку в семье, из-за чего страдают дети.

Алкоголь, попадая в организм подростка, быстро разносится кровью и концентрируется в мозгу



Почему алкоголизм молодеет?

К сожалению, мы сталкиваемся с алкоголем повсюду: на рекламных щитах, экранах телевизоров, прилавках магазинов и ларьков. Обычной также стала картина, когда юноши и девушки проводят время с пивом и более крепкими напитками. Это что – веяние времени или незнание пагубных последствий алкоголя?

Вот поэтому мы хотим дать несколько советов, которые, надеемся, помогут вам взглянуть на проблему алкогольной зависимости по-новому.

ПЕРВОЕ - твой организм еще не окреп, и алкоголь, даже в небольших дозах, принесет непоправимый вред здоровью.

ВТОРОЕ - займись любым видом спорта. От этого **ДВОЙНАЯ ПОЛЬЗА**:

- польза для здоровья;
- у тебя будет, чем занять свободное время.

ТРЕТЬЕ - если тебя спросят, почему ты не подключаешься к алкогольной компании, заранее подумай об ответе. Ты можешь сказать:

- мне не нравится вкус алкоголя;
- мне не нравится, как я себя чувствую после алкоголя;
- не хочу рисковать здоровьем;
- я просто не желаю.

ПОМНИ:

* Если ты будешь до конца придерживаться своего решения, скоро увидишь, что другие станут уважать твой выбор.

* Настоящие друзья не будут заставлять тебя делать то, что сам не хочешь.

Поверь, что все это поможет тебе не только отстоять свое мнение, но, главное, сберечь здоровье, находя радость общения без алкоголя.

Наш адрес:

г. Когалым

ул. Дружбы Народов, д.12, кв.36

Контактный телефон

отделения психологической помощи

гражданам:

8 (34667) 2-92-91

Сайт учреждения:

www.kson86.ru

*Бюджетное учреждение Ханты -
Мансийского автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр
социального обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ГРАЖДАНАМ**

**Алкоголь приносит
боль. Советы
подростку**



г. Когалым