

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ 2019-NCOV

- обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду, особенно тщательно перед принятием пищи;
- при кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой, сразу же выбрасывайте использованную салфетку и вымойте руки;
- используйте медицинские маски для защиты органов дыхания, а также при первых признаках респираторной инфекции;
- избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки жара и кашель;
- избегайте потребления сырой или недостаточно хорошо приготовленной продукции животного происхождения, с осторожностью обращайтесь с сырым мясом, молоком и иными продуктами, чтобы избежать возможного заражения;



- при посещении рынков в районах, где на данный момент регистрируются случаи коронавируса, избегайте прямого незащищенного контакта с живыми животными и с поверхностями, которые вступали в контакт с животными;
- используйте орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором натрия хлорида или барьерных спреев;
- планируйте поездки в другие населенные пункты и страны с учетом эпидемиологической ситуации;
- если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью и сообщите об истории своих перемещений медицинской организации.