

## **Консультация для родителей**

### **«Правила безопасного поведения во время самоизоляции»**

Уважаемые родители! Во время нахождения дома в период самоизоляции у вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых.

Приведем лишь небольшой перечень ошибок, которые чаще всего допускают наши дети:

- они, не задумываясь над последствиями, открывают дверь, и даже если кто-то стоит на лестничной площадке, спокойно идут навстречу к незнакомцу;
- покидая квартиру, часто оставляют ее открытой, мол, я быстро вернусь;
- беззаботно выбрасывают мусор или забирают почту, когда у них за спиной кто-то появился;

#### **Общение по телефону**

В настоящее время мало кто представляет общение без телефона. Нередко телефон из средства защиты превращается в отмычку преступников. Поэтому напомним вам основные правила пользования телефоном ребенком:

1. Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться.
2. Никогда и никому не говори, что ты дома один.
3. Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.
4. Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
5. Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.

#### **Звонок в дверь**

Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.

Каждый из нас сталкивается с ситуацией, когда звонят в дверь, вы подходите и в дверной глазок видите незнакомых людей. Как поступить: тихо отойти или спросить, кто стоит за дверью, начать звать несуществующих членов семьи или затаиться?

Лучше всего в данной ситуации отойти от двери в сторону, вдруг преступники вооружены, и дверь вряд ли сможет защитить от пули, и громко спросить: Кто? Но если ребенок остался один дома, он ни в коем случае не должен открывать дверь и попросить людей придти позже.

В случае если вы все же открыли дверь и преступники вошли в квартиру, теперь необходимо либо оказать решительное сопротивление, используя средства самообороны (если вы уверены в своих силах), либо подчиниться их требованиям. Старайтесь вести себя как можно спокойнее, не устраивайте истерик, четко выполняйте все указания непрошенных гостей. Лучше всего соберитесь всей семьей в одной комнате, детей возьмите на руки и успокойте их, не делайте резких движений, помните, что нападающие всегда боятся, а значит, нервы у них на пределе, и любое неосторожное движение может стоить жизни вам или ребенку. Несмотря ни на что не угрожайте нападающим, вы можете спровоцировать их на ненужные жертвы, поэтому сидите молча и постарайтесь как можно четче запомнить лица преступников.

Причинами возникновения опасных ситуаций в квартире могут так же стать:

- небрежность (незакрытый кран, забытый включенный утюг, брошенные таблетки);
  - неправильное обращение с бытовой техникой;
  - неосторожное обращение с огнем и химическими препаратами;
- криминальные ситуации (взлом, ограбление).

Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности для детей, делятся на три группы:

- предметы, которыми категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, розетки, включенные электроприборы);
- предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научиться правильно обращаться (иголка, ножницы, нож);
- предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, режуще-колющие инструменты).

Сейчас невозможно представить повседневную жизнь без электричества, но в тоже время оно представляет наибольшую опасность для ребёнка. Выключатели эксплуатируются только в исправном состоянии. Их внешняя поверхность не должна быть повреждена, сам выключатель надёжно закрепляется в стене. Так исключается контакт ребёнка с проводом под напряжением. Телевизор должен быть установлен и закреплён в устойчивой нише, чтобы исключить его падение. Ребенок должен твёрдо уяснить для себя меры безопасности с электричеством, и не прикасаться к электроприборам и проводам мокрыми руками.

Современная бытовая химия делает жизнь комфортной, но в тоже время является источником повышенной опасности для ребёнка. Исключите доступ детей ко всем стиральным порошкам, отбеливателям, чистящим и моющим средствам. Вся бытовую химию разместите высоко на полке или запирающемся на замок в специальном ящике.

Рекомендуется родителям обезопасить кухню. Плита угрожает ребёнку горячей поверхностью духовки, конфоркой, кипятком на варочной поверхности.

Мелкие предметы (орешки, конфетки), острые кухонные предметы необходимо закрывать в шкафу. Никогда не готовьте еду, если у вас на руках ребенок. Не ставьте рядом с малышом горячий чайник или чашку с чаем. Скатерти легко стянуть со стола вместе с посудой.

В каждом доме есть аптечка. Она должна находиться высоко в шкафу или на верхней полке, исключающих доступ к ней детей.

Во избежание падений с высоты необходимо обратить внимание на окна и балконы. Все запирающие устройства на окнах и дверях балконов должны находиться в исправном состоянии. В обязательном порядке они оснащаются замками-блокираторами от детей. Лучше всего, если это будут замки со съёмными ручками.

Балконную дверь можно дополнительно оборудовать ещё одним запирающим устройством на высоте, исключающей доступ ребёнка к нему. Нужно взять за правило закрывать двери и окна на все имеющиеся запорные устройства, даже если ребёнка сейчас нет дома.

Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потопа. Если ребенок уже знает, как пользоваться телефоном, необходимо написать для него крупными цифрами телефон для связи и прикрепить листок на видном месте. Для того, чтобы предотвратить проникновение в квартиру нежелательных гостей, объяснить ребёнку, что посторонним людям открывать дверь категорически нельзя.

Нужно постоянно напоминать ребёнку об опасности, которую они представляют и постепенно обучить его правильному обращению с электроприборами. Окна в квартире и лоджии должны быть закрыты или открываться таким образом, чтобы исключить выпадение ребёнка.

Предметы бытовой химии, лекарства нужно хранить в таких местах, куда ребенок не заберется, даже встав на стул. Взрослым необходимо обратить внимание на хранение разных жидкостей и «сыпучести\*» в емкостях, для них вовсе не предназначенных.

Необходимо научить детей быть внимательными и осторожными с водой. Если кран открываете, а там нет воды, то кран нужно закрыть назад. Вода может политься из кранов, когда вас не будет дома и начнется потоп, который испортит вещи в квартире и у соседей. Если произошел потоп, нужно срочно отключить электричество в щитке. Ни в коем случае нельзя

подходить к выключателям и пытаться включить свет, так как может случиться короткое замыкание.

### **Правила пожарной безопасности, которые должны обеспечить взрослые.**

- Легковоспламеняющиеся жидкости (ацетон, бензин, спирт и др.), спички и зажигалки нужно держать в недоступных для детей местах.

- Чаще рассказывайте детям о правилах пожарной безопасности, а также о том, как вести себя в случае возгорания или задымленности.

*Если есть возможность, сразу же покинуть квартиру и стучаться к соседям; позвонить родителям или близким, и попросить их вызвать пожарных. Если покинуть квартиру невозможно, то нужно немедленно выйти на балкон или в самую дальнюю от очага комнату, плотно закрыть за собой дверь и звонить взрослым или кричать в окно о помощи. Если дым проникает с лестничной площадки то ни в коем случае не открывать дверь, а звонить взрослым, или выйти на балкон и кричать «Пожар! Помогите!»*

Обучая детей правилам безопасности поведения дома, очень важно уделить внимание не только редким и исключительным случаям, но и банальным для нас, взрослых, поскольку детям и те, и другие в равной степени неочевидны.

Главное в обучении личной безопасности состоит в том, что дети выполняют четко сформулированную инструкцию родителей в связи с возрастными особенностями. Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением. Задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными ситуациями.

### **Основные правила для родителей**

1. На видном месте напишите телефоны, по которым он может быстро связаться (ваша работа, мобильный, милиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).

2. Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

3. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.

4. Выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.

5. Уберите все предметы, которыми он может пораниться.

6. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.

7. Закройте окна и тщательно закройте входную дверь.

Дорогие родители, помните, что ваш ребенок не всегда может правильно оценить ситуацию, поэтому лучше, если он будет выполнять поручения под бдительным контролем с вашей стороны

**Подготовил:** Чернуха Оксана Анатольевна, специалист по социальной работе отделения психологической помощи гражданам

**Контактный телефон:** 8 (34667) 2-76-25

**При подготовке информации использованы**

материала сайта <http://www.mamapapa-arh.ru/publ/114-1-0-95>)