Консультация для родителей **«Как уберечь ребенка от беды?»**

по предупреждению насилия в отношении несовершеннолетних.

Жертвой может стать любой ребенок, однако есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие.

* **Как ни странно, это послушные дети, воспринимающие взрослых с большим пиететом, почти благоговением**. У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтобы иметь свое мнение», «главное для тебя – слушаться взрослых». Когда таким детям незнакомец предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать.
* **Доверчивые дети**. Незнакомец может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру.
* **Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Это не обязательно дети бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно.
* **Дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Девочка, которая красит губы, носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или престижным мобильным телефоном скорее привлекут  внимание. Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые.
* **Подростки, родители которых пуритански настроены**. Вместо того, чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом».
* **Дети, испытывающие интерес к блатной романтике**. Бесконечные сериалы про бандитов наводят ребенка на мысль, что настоящие мужчины – это те, которые сидят в тюрьме. Такие ребята могут сами искать себе друзей из уголовного мира.

Для того, чтобы ребенок смог защитить свою личность от насилия, до трех лет должны сформироваться его психологические границы. Далеко не у всех детей они есть. Жертвами насилия рискуют стать дети, психологические границы которых в семье не соблюдаются: ребенка чуть ли не до школьного возраста моют родители, он спит в постели с мамой и папой, родители залезают в его портфель, на его полки. Мама, папа, бабушка и дедушка имеют полное право вторгнуться в любое пространство ребенка. Получается, что у малыша нет «я». Чтобы ребенок в нужный момент мог сказать «нет», надо, чтобы он в первую очередь умел говорить «нет» маме и папе. При этом малыш должен быть уверен, что родители несмотря ни на что продолжают его любить. Важно с самого рождения формировать психологические границы у ребенка, чтобы он понимал, что дозволено, а что нет.

Если ребенок в любом возрасте видит, как мама и папа обнимаются, целуются, это нормально, так как он должен понимать: папа – это мужчина, мама – это женщина, они любят друг друга, поэтому они живут вместе, я родился от любви, я тоже хочу потом жениться/выйти замуж.

Чтобы уберечь ребёнка от беды необходимо каждый день чувствовать ребенка и замечать малейшие изменения в его настроении. «Когда каждый день вкладываешь любовь, а не тревогу в свое дитя, он тебе открыт лучше учебника», – считает психотерапевт Сергей Ивашев. Самое главное правило – нелюбимые дети чаще всего становятся жертвами сексуального насилия. Ведь им всегда надо понравиться, угадать, чего от них хотят.

**Родителям необходимо быть открытыми для своих детей, обсуждать с ними проблемы, события, фильмы, книги, строить отношения на любви и доверии.**

**Подготовил:** Драч Оксана Владимировна, психолог отделения психологической помощи гражданам

**Контактный телефон:** 8 (34667) 2-76-25