

Как алкоголь влияет на организм человека

О том, что алкоголь вреден не только для физического, но и для психического здоровья, знает каждый взрослый и ребенок. Даже в том случае, когда речь не идет об алкоголизме, спиртные напитки несут непосредственный вред здоровью человека. Каждый гражданин, заботящийся о своем здоровье, а также о здоровье своей семьи и близких, должен знать, каковы же последствия употребления крепких напитков для организма человека и его психики.

Ученые утверждают, что даже незначительные дозы спиртного способны наносить значительный вред здоровью взрослых и детей. Кроме того, сейчас существуют результаты клинических исследований, которые подтверждают вредное влияние спиртного на органы и системы человеческого тела. Не секрет, что человек далеко не всегда склонен верить абстрактным заверениям медиков о том, что спиртное – яд. Чтобы убедиться в отсутствии пользы в спиртном, необходимо детально разобраться в том, как же спирт влияет на организм.

Спиртное поступает в кровь и человек начинает пьянеть. Слизистой желудка всасывается примерно 90% принятого внутрь алкоголя. Алкоголь разрушает центральную нервную систему. Он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно - сосудистую систему.

Спиртное и его влияние на головной мозг

Наибольшее влияние спиртного приходится на кору головного мозга. Страдает от этого высшая нервная система. Пьяный человек тяжело мыслит и трудно принимает решения.

Разрушительное влияние на мозг – это одно из самых страшных последствий воздействия алкогольных напитков на человека. О важности головного мозга для функционирования человеческого тела известно многое. Несмотря на это, абсолютно ясно то, что мозг является одним из важнейших центров, играющих первейшую роль в правильной и адекватной работе

организма. Мозг контролирует дыхание, сердцебиение, глотание и многие другие более или менее важные жизненные функции.

Алкоголь, употребляемый на регулярной основе, становится причиной того, что в мозгу возникают необратимые изменения, мешающие организму функционировать должным образом. Стоит отметить, что чем больше и чаще человек употребляет алкоголь, тем страшнее будут те последствия, которые провоцируют употреблением горячительного.

Среди факторов, которые оказывают влияние на мозг пьющего человека, специалисты перечисляют следующие:

- доза употребляемого спиртного напитка и частота его потребления;
- возраст, в котором человек начал употреблять алкоголь;
- длительность временного периода, когда человек интенсивно употребляет избранный напиток;
- возраст, пол гражданина;
- наличие алкоголизма в семье среди близкой и дальней родни;
- общий текущий уровень здоровья человека.

Известно, что даже небольшое количество алкоголя может приводить к таким последствиям: помутнение сознания; пробелы в памяти; неспособность контролировать ситуацию.

Подобное может случиться не только с детьми или женщинами, которые больше подвержены влиянию алкоголя за счет физиологических причин, но также и с мужчинами. Доказано, женщинам и детям алкоголь, употребляемый даже в малых дозах, способен нанести несоизмеримо больший вред, чем мужчинам, которые употребляют спиртное чаще и в больших количествах.

Заболевания печени

Печень – это еще один из тех органов, которые страдают от алкоголизма в первую очередь. Многие знают о том, что печень, почки, сердце и головной мозг, как правило, первыми чувствуют на себе

губительное действие алкоголя и это действительно так. Серьезные недуги печени – это именно то, к чему приводит алкоголизм. Кроме того, неумеренное употребление алкоголя приводит и к разрушению печени. Не секрет, что именно печень является тем органом, который вынужден бороться с попаданием алкоголя в организм человека.

Печень, как орган, который вынужден заниматься расщеплением алкоголя, изначально для этого не предназначен. В результате получается так, что печень постепенно «изнашивается», исчерпывает свой ресурс, что выливается в ее постепенное жировое перерождение. Разрушенные участки данного органа заполняются не новыми клетками - гепатоцитами, а фрагментами жировой ткани. В итоге, рабочая поверхность печени существенно уменьшается.

Суть влияния больной печени на мозг в том, что пораженные гепатоциты начинают в большом количестве выделять вредные вещества, которые способны губительно воздействовать на клетки мозга. Когда выделенные вещества с кровотоком попадают в головной мозг, именно это и происходит: под влиянием веществ из печени гибнут клетки мозга. Следствием является то, что алкоголь не только наносит непосредственный вред головному мозгу, но также оказывает на него опосредствованное разрушающее действие за счет больной печени.

Печеночная энцефалопатия имеет такие симптомы:

- нарушения сна;
- перепады настроения у алкоголика;
- ухудшение характера (появление раздражительности, капризности и т.д.);
- проявление тревожности и депрессивности;
- расстройство когнитивной функции;
- ухудшение концентрирования;
- неспособность координировать собственные движения.

Алкоголь и здоровье человека - не совместимые вещи. Этиловый спирт - это ядовитое наркотическое вещество.

Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод. Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг. Алкоголь склеивает эритроциты в крови, что приводит к образованию тромбов.

Организм человека, употребляющего спиртные напитки, изнашивается в несколько раз быстрее, чем организм здорового, не пьющего. Спиртные напитки влияют абсолютно на все системы и органы без исключения, ослабляют иммунитет, приводят к частым заболеваниям.

45% пьющих людей умирают от инфарктов. Не мал процент и тех пьющих, кто кончает жизнь самоубийством. Смерть наступает и от болезней, которые возникают из-за регулярного приема спиртного. Алкоголь толкает на действия криминального характера, необдуманные проступки.

Алкоголь тесно связан и с потенцией. Спиртное снижает влечение к противоположному полу, снижает сексуальную активность.

Многих алкоголиков со стажем уже не интересуют многие жизненные вопросы, для них важно только одно – где найти выпить!

Берегите свое здоровье! Не пейте! Откажитесь от спиртного вообще!

Подготовил: Горскова Ирина Александровна, психолог отделения психологической помощи гражданам

Контактный телефон отделения психологической помощи гражданам: 8 (34667) 2-76-25.

**При подготовке информации использованы:
интернет-ресурсы:**

<http://crbnvr.ru/about/news/616/>

http://59.rospotrebnadzor.ru/270/-/asset_publisher/CA0j/content/