Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»
Движение «Серебряные волонтеры города Когалыма»

Проект
«Раскрой свой серебряный мир и свои возможности»

Когалым, 2022

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Актуальность проекта

Небольшой г. Когалым расположен в Ханты-Мансийском автономном округе – Югры, в котором проживает более 65 тысяч населения, из них в городе 3648 жителей пенсионного возраста. В городе стремительно развиваются и создаются волонтерские объединения. Одно из таких организаций – волонтерское движение «Серебряные волонтеры города Когалыма», которое осуществляет свою деятельность в течение 5 лет. Сейчас организация насчитывает 19 активных человек, осуществляющие добровольческую деятельность в виде социальной помощи различным категориям граждан, семей и несовершеннолетним, находящихся на социальном обслуживании в БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – Центр). Для граждан пожилого возраста и инвалидов на базе отделения социальной реабилитации и абилитации Центра, серебряные волонтеры проводят:

музыкально-тематические программы;

творческие мастер-классы, игры и упражнения на развитие мышления, памяти и внимания.

В ходе наблюдения за творческими мастер-классами, проводимые серебряными волонтерами в Центре, выявлено, что пенсионеры участники мероприятий не раз отмечали, что были бы рады посещать такие занятия и после социальной реабилитации в выходные дни.

Проведенный опрос (март 2022 г.) среди граждан пожилого возраста (100 человек), являющихся получателями социальных услуг Центре показал, что 35 граждан пожилого возраста (в том числе 12 одиноко проживающих) хотели бы регулярно встречаться с серебряными волонтерами, заниматься творчеством, интеллектуальной деятельностью (совместно решать кроссворды, играть в логические игры и т.д.) и просто общаться с единомышленниками.

Так же в этот же период проведены исследования о наличии в городе Когалыме клубов, которые могли бы посещать жители старше 55 лет, показали, что на территории муниципального образования имеются вокально-поэтическая студия «Криница», клуб «Второе дыхание» (Электронный гражданин), городской поэтический клуб «Вдохновение» организованные на базе МБУ «Библиотечная центральная система» (http://kogalymlib.ru/kluby), а так же изредко приглашаются мастер-классы проводимые МБУ «Музейно-выставочный центр» (http://museumkogalym.ru). Что свидетельствует о том, что в городе не очень много мест, куда бы пенсионер мог прийти и позаниматься своим любимым делом с близкими и уже знакомыми ему гражданами (серебряными волонтерами).

В целях организации досуговой деятельности, вне социального учреждения, для граждан пожилого возраста, проживающих в городе

Когалыме, разработан проект «Раскрой свой серебряный мир и свои возможности».

Цель проекта - создание условий для активации творческого и интеллектуального потенциала граждан пожилого возраста города Когалыма, посредствам проведения серебряными волонтерами практических мероприятий.

В рамках проекта организован клуб для граждан пожилого возраста. Основные мероприятия проекта направлены на формирование у людей старшего поколения творческой и умственной активности, развитие коммуникативных качеств, улучшение эмоционального состояния.

Занятия организуют серебряные волонтеры 1-2 раза в месяц.

Проект уникален тем, что в работе с гражданами пожилого возраста используется метод «Равный – равному», то есть серебряные волонтеры (граждане, которых уже хорошо знают пожилые люди, что не мало важно) своим примером показывают гражданам, что жизнь в пенсионном возрасте невероятно интересна и многогранна, что можно открыть в себе новый творческий потенциал «серебряный мир», и заняться, тем видом деятельности, на которую не было времени ранее - «раскрыв свои возможности».

2. Целевая группа

Граждане пожилого возраста (старше 55 лет), проживающие в городе Когалыме Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, желающие принимать участие в творческих и интеллектуальных мероприятиях

3. Цель проекта

Активизировать творческий и интеллектуальный потенциал граждан пожилого возраста, проживающих в городе Когалыме Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, посредствам создания клуба и проведения в нем практических мероприятий серебряными волонтерами

4. Задачи проекта:

1. Организовать на базе комплексного центра социального обслуживания населения клуб для граждан пожилого возраста.
2. Выявить способности и интересы у граждан пожилого возраста к различным видам творческой и интеллектуальной деятельности.
3. Организовать практические мероприятия для граждан пожилого возраста (творческие мастер-классы, интеллектуальные занятия, упражнения).
4. Проанализировать результативность проекта.

5. Методы работы:

1. Организационные - планирование, информирование, набор группы граждан пожилого возраста, координирование волонтеров.
2. Исследовательские - встречи со специалистами социального учреждения и волонтерами, наблюдение, опрос, беседа, анкетирование.

3. Практические - практические занятия, мастер-классы, практикумы, видеозанятия.

4. Информационно-аналитические - обобщение, выступления по результатам проведенной работы, видеопрезентации проведенных мероприятий и размещение в социальной сети Одноклассники, на канале YouTube.

II СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

2.1. Этапы реализации проекта

Срок реализации проекта 1 год

I этап – исследовательский (январь 2022 года)

Выявление среди получателей социальных услуг БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» граждан пожилого возраста, которые нуждаются в организации их творческого и интеллектуального досуга после социальной реабилитации.

II этап – организационный (январь 2022 года - февраль 2023 года)

На организационном этапе реализации проекта:

информирование серебряных волонтеров о внедрении проекта, определение серебряных волонтеров, желающих участвовать в проведении мероприятий для граждан пожилого возраста

проведение информационной кампании о реализации проекта «Раскрой свой серебряный мир и свои возможности» (изготовление информационных листовок, направленных привлечение граждан пожилого возраста на участие в проекте);

разработка примерного план проведения мероприятий;

аренда помещения на бесплатной договорной основе;

знакомство с гражданами пожилого возраста, участниками проекта;

проведение вводный опрос граждан пожилого возраста на тему «Интересы, склонности, способности к различным видам деятельности» (*приложение 1*).

III этап – практический (март 2022-ноябрь 2023)

Целью практического этапа проекта является реализация плана мероприятий *(таблица 1*).

Мероприятия направлены на активизацию у граждан пожилого возраста художественного вкуса, творческих, интеллектуальных умений и навыков, поддержания когнитивного здоровья.

Периодичность проведения мероприятий – 1 раз в месяц.

После каждого мероприятия проводится опрос и мини-анкетирование, на предмет удовлетворенности организацией мероприятия.

Осуществляется взаимодействие со СМИ: газета «Когалымский вестник», размещение информации о проведении мероприятий в социальных страницах Одноклассники, ВКонтакте сети интернет, официальных сайтах Администрации города Когалыма, БУ «Когалымский

комплексный центр социального обслуживания населения», на сайте Добро.ru.

Большую роль в успешной реализации данного проекта играют знания, опыт и душевные качества волонтеров серебряного возраста: отзывчивость, забота, терпение, сочувствие к своим подопечным и показать им как уникальна и интересна жизнь в пенсионном возрасте.

Серебряные волонтеры владеют основными техниками декоративно-прикладного творчества (декупаж, бисероплетение, вязание из разных ниток, художественное творчество, работа с фоамираном и с глиной и т.д.), багажом знаний игр и упражнений на развитие памяти, логики и внимания, упражнениями нейрогимнастики.

IV этап – аналитический (декабрь 2023 года)

Анализ проведенных мероприятий, на основе проведенного анкетирования. Определение о дальнейшем развитии проектных мероприятий.

2.2. Механизм реализации проекта (представлен в таблице 1)

При реализации проекта участники руководствуются Федеральным законом от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», Распоряжением Правительства РФ от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года», распоряжением Правительства РФ от 30.07.2009 № 1054-р «О Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в РФ», распоряжением Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.10.2017 № 612-рп «О Концепции развития добровольчества в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре», приказом Депсоцразвития Югры от 18.09.2018 № 876-р «О мерах поощрения граждан за участие в добровольческой (волонтерской) деятельности», приказом Депсоцразвития Югры от 24.07.2019 № 677-р «Об организации работы по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности в учреждениях, подведомственных Депсоцразвития Югры».

Механизм реализации проекта (табл. 1)

2.3. Направления проекта (рис. 1)

Творческая деятельность:

Цели: развитие творческой активности, знакомство с основами различных технологий творческой деятельности (биссероплетение, вязание, декупаж, изготовление поделок из глины, работа с фоумераном)

Форма работы: мастер-класс, практические занятия

Интеллектуальная деятельность:

Цель: повышение уровня интеллектуальных умений, развитие памяти и внимания, поддержание когнитивного здоровья

Формы работы: логические и интелектуальные игры и упражнения, нейрогимнастика, игры на развитие мелкой моторики рук

2.4. Тематический план

Куратор проекта: Тиссен Татьяна Геннадьевна, куратор движения «Серебряные волонтеры города Когалыма».

Организаторы мероприятий: серебряные волонтеры города Когалыма

Место проведения мероприятий: площади БУ «Когалымского комплексного центра социального обслуживания»

Таблица 1

№ п/п	Наименование мероприятия	Результаты мероприятия	Дата
Исследовательский этап			
1	Выявление среди получателей социальных услуг БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» граждан пожилого возраста, которые нуждаются в организации их творческого и интеллектуального досуга после социальной реабилитации	Формирование списка желающих граждан пожилого возраста принять участие в реализации проект	январь 2022

	Подготовительный этап		
1.	Круглый стол для серебряных волонтеров «О проекте «Раскрой свой серебряный мир и свои возможности»	Привлечение волонтеров к реализации проекта, определение ответственных за организацию и проведение мероприятий, распределение обязанностей, определение площадок проведения мероприятий. Участие в круглом столе 14 волонтеров и 1 куратора	январь 2022
2.	Дополнительное обучение (инструктаж) серебряных волонтеров	Обучение серебряных волонтеров на тему «Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста» с приглашением специалиста по реабилитации БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»	Январь 2022
3.	Взаимодействие куратора и серебряных волонтеров со специалистами БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения», работающими с гражданами пожилого возраста	Формирование групп состоящих из граждан пожилого возраста, которые будут участвовать в мероприятиях проекта. Всего планируется привлечь не менее 80 граждан пожилого возраста	в течение реализации проекта
4	Взаимодействие с БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» по аренде помещений для проведения мероприятий	Аренда помещений для проведения мероприятий	в течение реализации проекта
5.	Информационная кампания о реализации проекта «Раскрой серебряный мир и свои возможности»	Изготовление: - 2 видов листовок, 1 буклета направленных на вовлечение в волонтерскую деятельность граждан пожилого возраста; на участие в проекте - 6 информационных листовок о мероприятиях в клубе; Взаимодействие со СМИ: - газета «Когалымский вестник» - выпуск 4 статей о мероприятиях. Информирование о реализации проекта, посредствам размещения информации в группах «Движение «Серебряные волонтеры города	в течение реализации проекта

		Когалыма» в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, на сайте Добро.ru, в Добро.Журнале, официальных сайтах Администрации города Когалыма, БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» (размещение не менее 10 постов о мероприятиях)	
5.	Оформление помещений для проведения мероприятий	1. Подбор необходимой аппаратуры, оборудования 2. Подбор необходимой атрибутики, материалов творчества, интеллектуальных игр и упражнений	в течение реализации проекта
Практический этап			
1	Творческие мастер – классы направленные на развитие творческой активности. Тематика мастер- классов определяется, согласно запросам граждан	Организация 4 «серебряными» волонтерами творческих мастер-классов. Примерная тематика: «Пасхальное яичко», «Цветы», «Брошь на 9 мая», «Ежики», «Береза», «Кулы-обереги», «Фенички», «Ромашка», «Игольницы» и др.	с 15.02.2022 по 01.12.2023 (не менее 1 раза в месяц)
2	Игры и упражнения направленные на развитие интеллекта, памяти и внимания. Граждане могут прийти и просто позаниматься индивидуально, вне группового занятия	Нейрогимнастика, логические и интеллектуальные игры и упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук	с 15.02.2022 по 01.12.2023 (не менее 1 раза в месяц)
3.	Творческие мини - выставки	Организация 3 мини-выставок (рисунков, поделок) для граждан пожилого возраста в отделении социальной реабилитации и абилитации	март, июнь 2022, март 2023
Аналитический этап			
1.	Опрос граждан пожилого возраста до участия в проекте и после участия в мероприятиях	Определение заинтересованности граждан пожилого возраста по определенным направлениям деятельности, уровня удовлетворенности проведенными мероприятиями	до и после проведения мероприятий

1.1. РЕСУРСЫ

Реализация проекта осуществляется на базе БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» с

использованием имеющейся мебели.

Человеческие ресурсы

Таблица 3

№ п/п	Должность	Кол-во штат-х единиц	Должностные обязанности
1	**2**	**3**	**4**
1.	Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»	1	Помощь в проведении опроса и анкетирования среди граждан пожилого возраста получателей социальных услуг БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»
2.	Куратор движения «Серебряные волонтеры города Когалыма»: Тиссен Татьяна Геннадьевна	1	Формирует группы из граждан пожилого возраста для включения в проектные мероприятия. Привлекает в волонтерскую деятельность граждан пожилого возраста Фото и видео фиксация проведенных мероприятий. Ведение группы «Серебряные волонтеры города Когалыма» в социально сети Одноклассники (размещение постов о проведенных мероприятиях в рамках проекта) Осуществляет контроль за реализацией проекта. Оценивает эффективность реализации проектных мероприятий. Анализирует результаты реализации проекта.
3.	Волонтеры серебряного возраста: Абсалямова Альфия Баязитовна, Батизатова Лара Парфирьевна, Зотова Татьяна Алексеевна, Братута Татьяна Михайловна	4	Разрабатывают план проведения мероприятий. Осуществляют работу с гражданами пожилого возраста в рамках реализации проекта: - проводят самостоятельно мероприятия; - предоставляют отчеты о ходе реализации проекта в установленные сроки

Финансовые: собственные и благотворительные средства,

Материальные: материалы для творчества (планшет, фигурные степлеры, фигурные ножницы, клеевые пистолеты), логические

головоломки

Технологические: планшет, мультимедийное оборудование БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания» (по мере необходимости, по договоренности).

Методические: опросники, картотека игр и упражнений направленных на развитие логики, внимания, памяти, распечатки кроссвордов, пазлы.

Информационные: сеть Интернет, официальный сайт БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения», информационная продукция (памятки, буклеты, информационные листы и т.п.), группы в социальных сетях Одноклассники, ВКонтакте.

Реестр информационных материалов, обеспечивающих открытость деятельности проекта

№	Источники информационной открытости	Ссылка
1	Официальная группа «Серебряные волонтеры города Когалыма» в социальной сети Одноклассники	https://ok.ru/group/57919301288032
2	Официальная группа «Серебряные волонтеры города Когалыма» в социальной сети ВКонакте	https://vk.com/public212157448
3	Канал «Серебряные волонтеры города Когалыма» на хостинге YouTube	https://www.youtube.com/channel/UCp9niBvbdyFyFeqCJDcPfDg
4	Официальный сайт БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» (новости)	http://kson86.ru/#

3.5. Партнеры проекта:

БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» - помощь в подборе групп несовершеннолетних, предоставление помещений и мебели для проведения мероприятий;

Городская газета «Когалымский вестник» - информационная поддержка проекта на городском уровне;

Центр развития волонтерства (добровольчества) в городе Когалыме «Навигатор добра» - информационная и методическая поддержка на городском уровне;

4. Контроль и управление проектом

Контроль за реализацией проекта осуществляется куратором движения «Серебряные волонтеры города Когалыма.

5 Предполагаемые результаты на декабрь 2023 года

Индикаторы проверки результатов:

1. списки участников мероприятий;
2. заполнение аккаунта на сайте Dobro.ru (мероприятиями проекта)
3. ведение группы о реализации проекта «Раскрой свой мир и свои возможности» в социальной сети «Одноклассники» и «ВКонтакте» с фото и видеофиксацией;
4. анкетирование (опрос);
5. отзывы граждан пожилого возраста о проведенных мероприятиях.

Предполагаемые количественные показатели на декабрь 2023 года:

общий охват участников проекта – волонтеры, граждане пожилого возраста – 76 человек (4 серебряных волонтера, 1 куратор проекта, 1 сотрудник БУ «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения», 70 граждан пожилого возраста (10 из которых регулярно посещают мероприятия);

количество проведенных мероприятий – 24

количество информационных статей в СМИ – 2;

количество видеороликов (видеопрезентаций) о проведенных мероприятиях - 2;

количество размещенных информаций в открытых группах «Серебряные волонтеры города Когалыма» социальных сетей Одноклассники, ВКонтакте - 20

.

Предполагаемые качественные показатели на июль 2022 года:

повышение уровня вовлечения в творческую деятельность (активно посещают мероприятия, увлеклись каким либо творчеством у 50% граждан пожилого возраста-участников проектных мероприятий;

повышение уровня интеллектуальных умений у 40 % граждан пожилого возраста, участников проектных мероприятий (решают самостоятельно кроссворды, выполняют упражнения-нейрогимнастики, логические упражнения, собирают головоломки);

100% удовлетворенность граждан пожилого возраста мероприятиями, проводимых серебряными волонтерами;

вовлечение 20% граждан пожилого возраста в социально активную жизнь (организация творческой выставки в учреждении социального обслуживания, помощь в проведении творческих мероприятий для несовершеннолетних).

.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Приложение 1

ОПРОСНИК

«Ваши интересы, склонности, способности к различным видам деятельности»

1. Ваше имя и возраст _____
2. Чем вы больше всего любите заниматься?_____
_____

3. Удовлетворены ли Вы мероприятиями, проводимыми серебряными волонтерами?

Да

Нет

4. Хотели бы вы заниматься творческой деятельностью после социальной реабилитации_____

Да

Нет

5. Есть ли у вас желание заниматься с серебряными волонтерами интеллектуальной деятельностью (логические игры, упражнения на развитие памяти и внимания, нейрогимнастика) после социальной реабилитации

Да

Нет

6. Есть ли у Вас желание посещать мероприятия, направленные на активизацию творческой и интеллектуальной деятельности в субботу или воскресенье

Суббота

Воскресенье

7. Хотели бы Вы участвовать в творческих конкурсах, выставках?

Да

Нет

Приложение 2

Мини-опрос после мероприятия

1. Вам понравились мероприятие, проводимое серебряными волонтерами?

Да

Нет

2. Полезной ли была информация на мероприятии?

Да

Нет

3. Посетите ли Вы еще подобное мероприятие?

Да

Нет

4. Посоветуете ли Вы кому-либо посещение мероприятий, организованных серебряными волонтерами?

Да

Нет

5. Если у вас предложения и пожелания на последующие мероприятия_____