

ПОЛОЖЕНИЕ

о формировании «Групп здоровья» из числа граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет для проведения дополнительных занятий адаптивной физической культурой в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

П-07-06-2018

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о формировании «Групп здоровья» из числа граждан пожилого возраста и инвалидов старше 18 лет для проведения дополнительных занятий адаптивной физической культурой (далее – «Группы здоровья») в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – положение) определяет порядок формирования групп, условия предоставления дополнительных услуг гражданам и деятельность работников бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» (далее – учреждения) по организации и проведению дополнительных занятий адаптивной физической культурой (далее – АФК) в тренажёрном зале и бассейне на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов (далее – отделение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»; законами Ханты-Мансийского автономного округа – Югры; постановлениями Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 31.10.2014 «Об утверждении размера платы за предоставление социальных услуг, порядка её взимания и определения иных категорий граждан, которым социальные услуги в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре предоставляются бесплатно, и признании утратившими силу некоторых постановлений Правительства Ханты-Мансийского автономного округа – Югры», Уставом учреждения.

1.3. Услуги, оказываемые в «Группах здоровья» являются дополнительными услугами и предоставляются пожилым гражданам и инвалидам старше 18 лет на условиях полной оплаты, без расчёта среднедушевого дохода граждан.

1.4. «Группы здоровья» формируются инструкторами-методистами по АФК социально – реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов учреждения (далее – отделение) из следующих категорий получателей услуг отделения:

граждане пожилого возраста;

инвалидов старше 18 лет, имеющих индивидуальную программу реабилитации или абилитации инвалида, выдаваемую федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, с указанием нуждаемости в занятиях спортом и адаптивной физической культурой (далее – граждан).

2. Цели и задачи

2.1. Целью формирования «Групп здоровья» является удовлетворение потребностей в услугах, поддержка и укрепление здоровья, повышение физической активности, нормализация психоэмоционального состояния граждан пожилого возраста и инвалидов, путём проведения занятий адаптивной физической культуре в бассейне и тренажёрном зале, проведения спортивно-развлекательных мероприятий и санитарно-просветительской работы.

2.2. Основные задачи «Групп здоровья»:

2.2.1. профилактика заболеваний у пожилых граждан и инвалидов средствами физической культуры и спорта;

2.2.2. формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у пожилых граждан и инвалидов;

2.2.3. укрепление организма и повышение его резервных возможностей;

2.2.4. пропаганда здорового образа жизни;

2.2.5. интеграция пожилых граждан и инвалидов в обществе.

3. Порядок комплектования и условия предоставления услуг в «Группах здоровья»

3.1. Комплектование «Групп здоровья» осуществляется ежемесячно, на основании личных заявлений граждан.

3.2. К заявлению о зачислении в «Группу здоровья»:

граждане пожилого возраста прилагают копию паспорта, справку из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятий физической культурой и спортом (от спортивного врача либо врача-терапевта);

граждане, имеющие группу инвалидности, прилагают копию паспорта и копию индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, выдаваемую федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, справку из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятий физической культурой и спортом (от спортивного врача либо врача-терапевта).

3.3. Наполняемость одной «Группы здоровья» составляет не более 10 человек.

3.4. Дополнительные услуги, предоставляемые в «Группах здоровья», включают в себя:

занятия по адаптивной физической культуре с инструктором-методистом по АФК в тренажёрном зале и бассейне;

наблюдение за состоянием здоровья граждан (измерение температуры, массы тела, артериального давления);

проведение санитарно-просветительной работы медицинским персоналом учреждения.

3.5. Занятия в «Группах здоровья» проводятся еженедельно (по вторникам и четвергам в бассейне, по средам и пятницам в тренажёрном зале) с 15⁰⁰ до 16⁰⁰ и с 16⁰⁰ до 17⁰⁰ час.

3.6. Оплата за дополнительные услуги в «Группах здоровья» осуществляется гражданами предварительно перед получением услуг, путём внесения наличных денежных средств в кассу учреждения.

4. Организация деятельности «Групп здоровья»

4.1. Общее руководство и организация работы «Групп здоровья» осуществляется заведующим социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов.

4.2. Распределение функций работников учреждения по организации занятий в «Группах здоровья» осуществляется согласно обязанностям, разработанным на основании должностных инструкций работников:

4.2.1. Заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов:

осуществляет общий контроль за формированием «Групп здоровья» и организацией занятий по АФК;

осуществляет контроль за обеспечением охраны жизни и здоровья граждан при проведении занятий и мероприятий.

4.2.2. Заведующий медицинским сектором учреждения:

осуществляет контроль за формированием «Групп здоровья» по медицинским показаниям и возрастным особенностям граждан;

осуществляет контроль за динамикой физического состояния граждан в процессе проведения занятий;

осуществляет контроль за проведением санитарно-просветительской работы в «Группах здоровья»;

проводит ежемесячный анализ оздоровительной работы в «Группах здоровья».

4.2.3. Медицинская сестра по физиотерапии социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов:

наблюдает за состоянием здоровья клиентов, посещающих «Группы здоровья» (измерение температуры, массы тела, артериального давления);

контролирует проведение комплекса занятий АФК в «Группах здоровья», с учётом допустимой нагрузки, возрастных и индивидуальных особенностей каждого гражданина;

проводит санитарно-просветительную работу с гражданами, посещающими «Группы здоровья»;

контролирует соблюдение санитарно-гигиенического режима.

4.2.4. Инструкторы-методисты по АФК социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов:

формируют «Группы здоровья»;

знакомят граждан с правилами посещения тренажёрного зала, бассейна и осуществляют контроль над их соблюдением;

проводят занятия в «Группах здоровья» (в бассейне, тренажёрном зале) с учётом медицинских показаний и возрастных особенностей граждан;

обеспечивают безопасность, охрану жизни и здоровья клиентов при проведении занятий.

4.2.5. Специалисты по социальной работе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов:

проводят справочно-информационную работу с гражданами о порядке и условиях предоставления дополнительных услуг;

принимают от граждан заявления о зачислении в «Группу здоровья» и копии необходимых документов;

контролируют своевременность оплаты услуг.