

Штурм:

Если вы услышали хлопки разрывающихся свето-шумовых гранат, когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы почувствовали резкий запах дыма, значит – начался штурм. При штурме здания:

1. **Сохраняйте спокойствие!**

2. **Лягте на пол, прикройте голову руками, закройте глаза.**

3. **При задымлении помещения, если есть какая-нибудь влажная ткань, накройте ею лицо, чтобы было легче дышать.**

4. **Делайте минимум телодвижений.** Снайперы могут принять бегущих людей за захватчиков. Чтобы этого не случилось, оставайтесь на месте, в идеале – лежа на полу.

5. **Старайтесь находиться подальше от окон, стекол, дверей.** При обстреле осколки стекла и строительных конструкций могут причинить травмы.

6. **Не хватайтесь за оружие,** чтобы вас не перепутали с террористами.

7. **Старайтесь держаться подальше от террористов,** потому что при штурме по ним будут работать снайперы.

8. **Ждите,** когда сотрудники специальных подразделений выведут вас из здания.

9. **Сообщите родным, что вы живы.** Опять же: сделать это быстрее возможно в пункте помощи пострадавшим. Возможно, ваши родные уже там и ждут вас.



Наш адрес:
г. Когалым,
ул. Прибалтийская, д. 17А

Контактный телефон
отделения дневного пребывания
несовершеннолетних:
8 (34667) 5-13-94

Сайт учреждения:
www.kson86.ru

*Бюджетное учреждение Ханты-
Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального
обслуживания населения «Жемчужина»*

**ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**

Если вас захватили в заложники



г. Когалым

Если Вас захватили в качестве заложника, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами.

1. Моменты захвата и освобождения являются наиболее критическими и опасными. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

2. Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не пытайтесь бежать, кричать, звонить без разрешения по телефону, угрожать, требовать, передвигаться без нужды.

3. Сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит, и верьте, что вам обязательно помогут.

4. Будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок, иных ограничителей свободы.

5. Не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость.

6. Будьте настороже. Сосредоточьте Ваше внимание на

звучах, движениях и т.п. Запоминайте все, что происходит.

7. Займитесь умственными упражнениями.

- Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни:

- неадекватной пище и условиям проживания;

- неадекватным туалетным удобствам.

Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.

При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.

Будьте готовы объяснить наличие у Вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.

Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических).

Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п. Насколько позволяют силы и пространство

помещения, занимайтесь физическими упражнениями.

Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.

Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.

Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.

