

Отдых детей, так же как и их рабочее время, нужно правильно организовать. Нельзя допускать, чтобы выходные дни стали для детей - днями безделья и скуки. «Праздность-мать пороков», - говорит народная мудрость. В этих словах заключен глубокий педагогический смысл. Дети, у которых много свободного времени, которые бесцельно блуждают по улицам, часто начинают нарушать порядок и дисциплину. Вместе с тем от беспорядочного время проведения они быстрее утомляются, истощают свои силы.

Надо научить детей весело и разумно отдыхать, восстанавливать силы. От правильной организации свободного времени детей во многом зависит их работоспособность.

Особенно важно организовать выходной день школьников, использовать его для отдыха и развлечения детей.

Особенно ценны прогулки с детьми в праздничные дни. Они оставляют большое впечатление у детей.

В эти дни дети, веселые и нарядные в обстановке праздничного подъема оставляют впечатление радости и счастья.



Для детей особенно полезен отдых активный, связанный с физическими упражнениями, разнообразными движениями, туристскими походами, спортивными играми. Поэтому родителям нужно позаботиться об организации походов и путешествий, спортивных игр и развлечений. Дети любят занятия, связанные с переменой мест, с новыми впечатлениями. Это стремление детей к новым местам и необходимо использовать для организации их активного отдыха в выходные дни и во время школьных каникул.

Следует поощрять коллективные

занятия и развлечения детей в часы досуга. Различные игры, совместное чтение, посещение кино, театров, музеев - все это сближает детей и развивает у них навыки коллективизма, общности интересов.

Свободное время у школьников бывает не только в выходные и праздничные дни, но и в обычные рабочие дни, после приготовления уроков. Нужно следить за тем, чтобы время дети проводили главным образом на воздухе, занимались спортом, подвижными играми.

Важными формами организации досуга детей являются также занятия фотосъемкой, конструированием, авиамоделированием и т.п. Такое переключение весьма полезно. В процессе деятельности дети приучаются к труду и дисциплине, приобретают ценные практические навыки.



Серьёзную ошибку допускают те родители, которые стремятся предоставить своим детям готовые развлечения и удовольствия, не требующие от них затраты каких-либо усилий. Это противоречит детской натуре, особенностям детей, стремящимся к активности и самостоятельности.

Как показывает практика, мы взрослые не всегда правильно ведём себя в тех или иных домашних ситуациях по выполнению домашних обязанностей, что приводит к непониманию и конфликтам с нашими детьми. Чтобы исключить это, мы предлагаем вам в игровой форме совместно с детьми составить карту домашних дел и в дальнейшем применять её на практике.

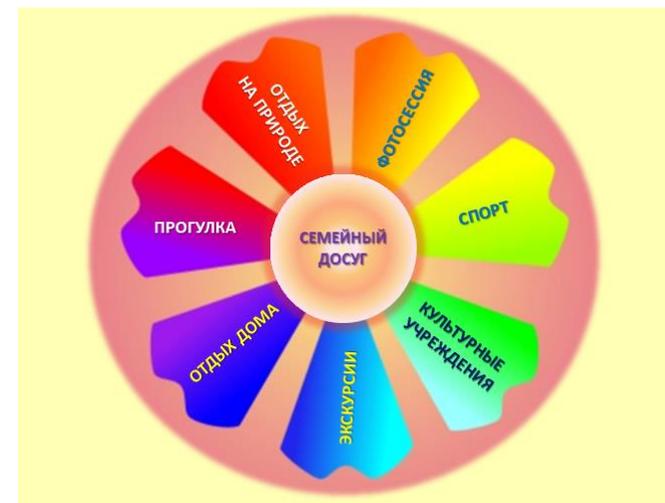


Наш адрес:
г. Когалым,
ул. Дружбы Народов, д.12, кв. 36
Контактный телефон
отделения психологической помощи гражданам:
8 (34667) 2-92-91
Часы работы:
09.00 – 16.30
Выходные дни:
воскресенье
Сайт учреждения:
www.kson86.ru

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ

«Правильная организация досуга детей - залог их крепкого здоровья»



г. Когалым