Приложение 1

## с 1 по 30 апреля 2023 года

Детский телефон доверия с единым общероссийским номером 8-800-2000-122

проводит ежегодную акцию

## «Не дай себя в обиду!»

Буллинг – это проблема травли, насилия среди детей. Важно говорить о существовании этой проблемы и о том, что буллинг в той или иной форме имеет место в большинстве детских учреждений и коллективов. Издевательства со стороны сверстников могут быть чрезвычайно травмирующими как для жертвы, так и для свидетелей происходящего, а последствия имеют как острые негативные краткосрочные эффекты, так и серьезные отсроченные проявления. Своевременное выявление проблемы, адекватное реагирование на нее и получение квалифицированной психологической помощи может во многом снизить последствия жестокого обращения.

Если:

* нет желания ходить в школу;
* тебе страшно выходить на улицу;
* тебя унижают;
* тебя оскорбляют в интернете;
* ты слышишь угрозы в свой адрес;
* ты подвергаешься травле. Если ваш ребенок:
* неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
* не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;
* то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;
* стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сёстрах;
* постоянно находится в подавленном настроении…

В службу Детского телефона доверия регулярно поступают обращения от детей, подростков и родителей по проблеме насилия среди сверстников. Своевременную консультацию квалифицированного психолога можно получить анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону 8-800-2000-122.