

Важное место в физическом развитии детей занимают подвижные игры, игровые упражнения и задания. В играх развиваются и закрепляются физические качества, проявляются творческие возможности, а также формируются нравственные стороны. Но главное, чтобы игры приносили удовольствие и радость! А если при этом родители будут вместе играть со своим ребёнком, то это даст ещё больший положительный результат!

Подвижные игры легко организовать не только на улице, но и дома. Предлагаем ряд интересных игр, реквизит для которых можно сделать совместно с ребёнком и поиграть в квартире.

«Стопы-ладошки»

Понадобятся листы бумаги А4. Нарисовать или распечатать на принтере стопы и ладошки. Выложить на полу несколько рядов и приклеить скотчем.

Цель игры: развитие координации и гибкости.



«Дартс для самолёта»

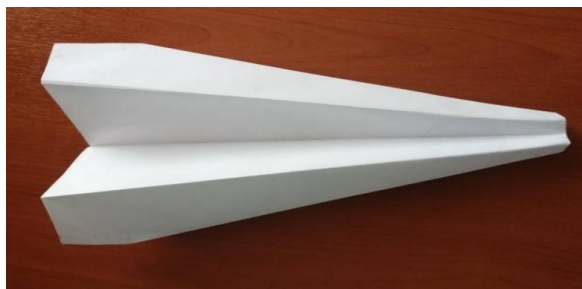
Прикрепить ватман или лист обоев к проёму двери при помощи скотча, заранее вырезав на нём круги разного диаметра. Из бумаги сделать самолёт.

Цель игры: развитие меткости.

Описание игры: научить ребёнка правильно встать в стойку: одна нога впереди, другая – за ней. Поднять руку над головой и плавно подать руку вперёд, стараясь попасть в цель.



Если нет возможности сделать самолёт, то его можно заменить небольшим мячиком или шариком из бумаги.



«Лягушки»

На листе бумаги А4 нарисовать или распечатать на принтере цветы «кувшинки». Разложить на полу «кувшинки» в разном направлении.

Цель игры: развитие внимания и пространственной ориентации.

Описание игры: ребёнок прыгает по цветкам вправо, влево, вперёд, назад, следя за направлением «кувшинок».



Важно помнить, что после каждой игры взрослый должен похвалить ребёнка за правильно выполненное задание и подбодрить если что-то не получилось, вселив надежду на новые подвиги!

Также весело можно поиграть дома с мячом.

«Прокати мяч по дорожке»

Понадобиться мяч и две верёвки. Сделать дорожку из верёвок.

Цель игры: развитие моторики и равновесия.

Описание игры: ребёнок идёт по дорожке, перекаtyвая перед собой мяч. Выходить за пределы дорожки нельзя! Правила игры можно усложнять, например, вперёд катить мяч левой рукой, а обратно – правой. Или вперёд катить мяч руками, обратно – ногами. Или сделать дорожку не прямой, а извилистой и т.д.

«Земля, вода, воздух»

Понадобятся мяч и знания о птицах и животных.

Цель игры: развитие ловкости, внимания и быстроты.

Описание игры: взрослый бросает мяч ребёнку, называя при этом одно из слов: «Земля», «Вода», «Воздух». Ребёнок, поймав мяч, должен дать ответ. Если названо слово «Вода», значит назвать рыбу или животное, живущее в воде. Если слово «Воздух», то назвать птицу. Если слово «Земля» - земноводное животное. В промежутке ведущий может сказать: «Огонь». Тогда игрок должен дать ответ: «Горит, горит!»

Проводите время в кругу семьи весело и с пользой!

Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями
г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17 А

Контактный телефон:
8 (34667) 2-30-57 (доб. 231)

Сайт учреждения:
www.kson86.ru

Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»:
https://vk.com/kson_jemchujina

Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:
<https://ok.ru/bukogalym>

Официальная группа учреждения в социальной сети «Telegram»:
<https://t.me/KKCSO>

*Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

«Подвижные игры детей в домашних условиях»



г. Когалым