

✓ Если тебе предложили сниматься в кино, участвовать в интересном конкурсе или телепередаче, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

✓ Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди и ни в коем случае не садись в него.



*Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Жемчужина»*

**ОТДЕЛЕНИЕ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ**

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ

памятка для детей и подростков

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122



Обращение анонимно и бесплатно

**Адрес отделения
психолого-педагогической помощи
семье и детям:**

г. Когалым,
ул. Дружбы Народов, д.12

Контактный телефон:

8 (34667) 2-76-25

Сайт учреждения:

www.kson86.ru



г. Когалым

ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»:

✓ **Нельзя** разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.

✓ **Нельзя** заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.

✓ **Нельзя** садиться в автомобиль к незнакомцам.

✓ **Нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.

✓ **Нельзя** задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты. А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Всё равно скажи – **«НЕТ!»**.

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить.

И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

В КАКИХ СИТУАЦИЯХ ВСЕГДА

ОТВЕЧАТЬ «НЕТ!»:

✓ Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

✓ Если за тобой в школу или другое детское учреждение пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

✓ Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.

✓ Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время. На все уговоры пойти куда-нибудь в уединённое место (строящееся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить **«НЕТ!»**, даже если очень интересно.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!» Ответ один - **«НЕТ!»**.

Придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ?

✓ Если у тебя появилось хоть малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или тебя что-то насторожило, то лучше отойти и пропустить этого человека вперед.

✓ Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

✓ Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

✓ Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

✓ Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай **«НЕТ!»**.