Определить, употребляет ваш ребенок психоактивные вещества ПАВ (алкоголь, токсические вещества, наркотики) или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет периодически. И все же стоит насторожиться, если проявляются несколько из следующих перечисленных признаков (пять и более из разных групп):

1. Физиологические признаки:

• бледность или покраснение кожи;

• расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;

• несвязная, замедленная или ускоренная речь;

• потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

• хронический кашель;

• плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);

• резкие скачки артериального давления;

• расстройство желудочно-кишечного тракта.

2. Поведенческие признаки:

• беспричинное возбуждение, вялость;

• нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;

• уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;

Наш адрес:
г. Когалым
ул. Дружбы Народов, д. 12 кв. 36

Контактный телефон:
отделение психологической помощи гражданам:
8 (34667) 2-92-91

Сайт учреждения:
www.kson86.ru

Бюджетное учреждение Ханты - Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ

«Симптомы употребления подростками наркотических веществ»

г. Когалым

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине (например - переходный возраст).

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

1. Прежде всего, не поддавайтесь панике, внимательно понаблюдайте за ребенком.

2. Соберите максимум информации для себя:

• все о приеме ПАВ вашим ребенком:

• все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в употребление ПАВ;

• все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

3. Если подозрения подтверждаются, не оттягивайте «момент истины». Горькая, правда, лучше сладкой лжи.

4. Ни в коем случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.

5. Сообщите Вашему ребенку о своих подозрениях, при этом старайтесь его не обвинять, а уточнять.

6. Меньше говорите - больше делайте. Наберитесь терпения и спокойно объясните ему, что не одобряете его выбор, дайте ему полную информацию о том, что его

• трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;

• бессонница или сонливость;

• болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;

• избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;

• снижение успеваемости в школе;

• постоянные просьбы дать денег;

• пропажа из дома ценностей;

• частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;

• самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;

• частое вранье, изворотливость, лживость;

• уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;

• неопрятность внешнего вида.

3. Очевидные признаки:

• следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;

• бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;

• закопченные ложки, фольга;

• капсулы, пузырьки, жестяные банки;

• пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

• папиросы в пачках из-под сигарет.

опорой и поддержкой в трудной и, как правило, непонятной для него жизненной ситуации.

8. Не допускайте самолечения.

9. Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам (врачу психиатру-наркологу, психологу).

Здоровье детей – в ваших руках!