*Бюджетное учреждение*

*Ханты - Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ**

**«Наркотики, зависимость и последствия»**



г. Когалым

межличностных отношений;

* ранняя половая жизнь;
* высокая преступность в районе.

**Симптомы**

Известные симптомы наркомании делят на три группы:

* Наркотическое опьянение.
* Наркотический синдром.
* Синдром последствий наркомании.

Другие общие признаки наркомании включают:

* замедление речи;
* снижение аппетита;
* быструю утомляемость;
* частое вранье;
* покраснение глаз.

**Лечение**

Лечение наркомании и реабилитация больного – это длительный, поэтапный процесс. Его продолжительность варьируется от пациента к пациенту и в среднем составляет от 2-х месяцев до нескольких лет.

Наш адрес:

г. Когалым

ул. Дружбы Народов, д. 12 кв. 36

Контактный телефон:

отделение психологической помощи гражданам:

8 (34667) 2-92-91

Сайт учреждения:

www.kson86.ru

* физиологические;
* психологические;
* социальные.

Первую группу составляют особенности процессов, происходящих в головном мозге. Дисбаланс (недостаток и избыток) нейромедиаторов приводит к эмоциональному всплеску, повышенной тревожности и дефициту эмоций радости.

Психоактивные вещества на начальных стадиях позволяют снять напряжение, почувствовать удовольствие и хорошее настроение. Но при постоянном приеме наркотиков эффект снижается. При осознании этого человек уже оказывается в зависимости (физической и психической).

К психологическим причинам относят:

* незрелость;
* отсутствие осознанности;
* неудовлетворенность жизнью;
* неумение справляться со сложностями.

Незамедлительное желание получить удовлетворение от жизни, избавиться от проблем и ощутить радость приводит к развитию наркомании.

К социальным причинам наркомании относят наличие в окружении авторитета, с которого подросток берет пример. Желание попробовать что-то необычное и новое становится спусковым крючком в развитии зависимости.

Факторы риска развития наркомании:

* наличие наркомана среди родственников;
* влияние окружения;
* психические нарушения в развитии;
* низкий уровень жизни семьи;
* неуверенность в себе, проблемы

1. Героиновая наркомания. Относится к группе зависимостей от опиатов, получаемых из синтетических компонентов и макового сока. После употребления наркотика больной ощущает прилив сил наряду с расслаблением.
2. Кокаиномания. Представляет собой зависимость от кокаиносодержащих веществ и кокаина в чистом виде. Это наиболее «легкий» вариант болезненного влечения к наркотикам, который вызывает эйфорию, бодрость и не нарушает мышление человека.
3. Психическая наркомания, которая вызвана употреблением амфетамина. При этом у больного развивается зависимость не только на психологическом уровне, но и на физическом. Вещества оказывают сильное воздействие на мозг, приводя к бодрости и повышению настроения. В случае отмены развивается абстинентный синдром, а впоследствии [депрессия](https://polyclinika.ru/tech/depressiya-stadii-simptomy-lechenie/).
4. Зависимость от ЛСД. Хроническая наркомания приводит к появлению галлюцинаций и частым перепадам настроения. Больной нередко пребывает в состоянии страха и паники. Наркоманы, принимающие ЛСД на постоянной основе, могут совершать необъяснимые действия под влиянием галлюцинаций. Прекращение приема вещества приводит к депрессии и психозу.
5. Зависимость от экстази, или МДМА, – группы наркотических синтетических препаратов. Приводит к избыточному возбуждению, чувству радости и счастья, при этом нарушается работа внутренних органов.

**Причины и факторы риска**

К основным причинам наркомании относятся следующие:

физиологические;

психологические;

социальные.

подталкивают его к повторному употреблению психоактивного вещества.

Для этого этапа характерно социальное отдаление. Наркоман становится более замкнутым, необщительным, круг знакомых резко сужается.

На втором этапе развития наркомании появляется физическая зависимость. Прием наркотиков становится регулярным, а интервалы времени значительно сокращаются. При длительном перерыве у больного наступает абстинентный синдром, который может проявляться следующими признаками:

* сухость во рту;
* нарушение сна и бессонница;
* тошнота и рвота;
* тремор;
* скачки артериального давления.

При интоксикации уровень возбуждения снижается, у больного присутствует тонизирующий эффект. Меняются интересы, основной целью больного становится поиск дозы.

На третьей стадии в организме наркомана происходят необратимые физические и психические изменения. Интеллектуальная деградация становится видимой для окружающих, работа почек и печени нарушается. Толерантность к психоактивным веществам повышается. Целью приема наркотического средства становится не получение чувства радости, а поддержание активности. Социальное общение сводится к минимуму.

**Виды**

В зависимости от употребляемого психоактивного вещества наркоманию подразделяют на несколько видов. Самые распространенные из них:

Наркомания – состояние, для которого характерно болезненное влечение к наркотическим веществам. Сегодня к таким средствам причислены более 200 наименований, среди которых опий, гашиш, кокаин, дезоморфин. Зависимость при наркомании сопровождается психическим расстройством, а у некоторых пациентов и соматическими проявлениями.

Наркомания имеет широкое распространение в России и мире. Ежегодно численность наркоманов в стране увеличивается и составляет около 500 тысяч. Средний возраст начала употребления наркотиков – 12–13 лет (в большинстве случаев – мальчики).

Нелеченное состояние в конечном итоге приводит к летальному исходу. В зависимости от вида употребляемого вещества продолжительность жизни не превышает 6 лет.

**Стадии**

По мере развития пристрастия к психоактивным веществам меняется физическое и эмоциональное состояние больного. Выделяют 3 стадии наркомании:

* психологическая;
* физиологическая;
* деградация.

На первом этапе однократное употребление наркотических средств превращается в постоянное. Происходит снижение эффекта удовольствия от предыдущей дозы и ее увеличение в несколько раз. Физической зависимости на данном этапе нет, поэтому больной может с легкостью перенести отсутствие наркотика. Но дискомфорт, который наступает через 1–2 дня, и потребность в эйфории