Нарушение речи у детей беспокоит многих родителей. Примерно к трем годам становится ясно, какие звуки у них не получаются. У многих деток проблема проходит с годами и с практикой. Но у некоторых из них расстройства связаны с проблемами в работе артикуляционных мышц и имеют физиологический характер. Помочь может логопедический массаж.

**Показания к проведению логопедического массажа** При серьезных расстройствах применяется массаж, направленный на восстановление голосовых возможностей, приведение в тонус мышц речевой системы и уменьшающий время становления произношения. Метод может скорректировать даже существенные неврологические симптомы. Воздействие на важные речевые центры – губы, язык, мочки ушей и шею, показано детям с такими проблемами:

* частичная потеря либо неполное расстройство голоса;
* различные дефекты речи;
* чрезмерная интенсивность лицевых мышц;
* чрезмерное рефлективное слюнотечение;
* сбой произносительной системы речи в целом;
* ДЦП;
* нарушения формирования артикуляционной мускулатуры;
* все виды логопатии. Все эти нарушения могут привести к серьезным дефектам речи в будущем, и для предотвращения этого нужно как можно раньше принять меры.

**Логопедический массаж имеет противопоказания.** К ним относятся простудные и респираторные патологии, стоматиты, увеличение лимфоузлов, воспаления слизистых глаз и десен, герпес.

**Польза и цели логопедического массажа** Главные цели проведения массажа следующие:

* достижение точной артикуляции звуков;
* улучшение состояния голосовых связок;
* нормализация респирации в процессе речи;
* предотвращение психологического напряжения по причине речевых дефектов;
* общее повышение качества речи и работы речевого аппарата.

Массаж помогает нормализовать мышечный тонус общей, артикуляционной и мимической мускулатуры, снижает проявление параличей и парезов этих мышц, снижает патологические движения речевой мускулатуры. Иногда процедура проводится для устранения чрезмерного слюноотделения у детей, которое также мешает нормальной дикции.

**Логопедический массаж имеет несколько основных видов:** *Классический*предполагает привычные массажные приемы: поглаживания, разминания, растирания и вибрация. Применяется для активизации и стимуляции тонуса мышц. *Точечный*направлен на биологически активные точки, где скапливаются сосуды и нервные окончания. *Зондовый*массаж выполняется по методу Е.В Новиковой. Он помогает нормализовать речевое дыхание, исправить произношение звуков, увеличить голосовую силу и дополнительно нормализовать работу нервной системы. Проводится он специалистом. Последовательность использования различных зондов на необходимые участки определяется индивидуально.Сеансы проводят курсом в 2-3 недель. Повторный курс возможен спустя 1-1,5 месяца. Методика противопоказана детям младше полугода.Для повышения эффективности логопедического массажа его дополняют артикуляционной и дыхательной гимнастикой. Выполнять ее рекомендуется перед зеркалом. Обычно ребенок повторяет движение за логопедом или родителем. Подобная гимнастика может включать такие упражнения:

* Максимальное вытягивание языка.
* Подтягивание языка к носу и подбородку.
* Покачивания и отведения в стороны язычка.
* Губы трубочкой.
* Растягивания, поднятия, опускания губ.
* Сжимание и облизывание губ.

**Логопедический массаж помогает устранить нарушения речи у ребенка и обеспечить нормальное развитие речевого аппарата. Он должен выполняться регулярно и по правильной технике.**

**Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями**

г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17 А

**Контактный телефон:**

**8 (34667) 2-30-57 (доб. 231)**

**Сайт учреждения:**

[**www.kson86.ru**](http://www.kson86.ru)

**Официальная группа учреждения**

**в социальной сети «ВКонтакте»:**

[**https://vk.com/kson\_jemchujina**](https://vk.com/kson_jemchujina)

**Официальная группа учреждения**

**в социальной сети «Одноклассники»:**

[**https://ok.ru/bukogalyms**](https://ok.ru/bukogalyms)

**Официальная группа учреждения**

**в «Telegram»:**

[**https://t.me/KKCSON**](https://t.me/KKCSON)

*Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры*

*«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

******

г. Когалым