

КАК СМОДЕЛИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ:

1. **Используйте именно те слова, которые вы хотите услышать от ребенка.** Пример: вы точно знаете, что ребенку не нравится играть с определенной игрушкой, но чтобы научить его выражать это словами, вы можете предложить ему игрушку и сказать "спасибо, но нет" или "не хочу".

Когда ребенок использует нужную фразу, позаботьтесь о результате. Например, если ребенок скажет: "Пожалуйста, я хочу еще" – дайте ему еще.

2. **Вместо вопросительных предложений вам необходимо использовать утвердительные.** Старайтесь избегать вопросов, вроде "Ты хочешь это?" или "Тебе нужна помощь?", так как ребенок лишь повторит этот вопрос. Вместо этого скажите то, что сказал бы ребенок.

3. **Старайтесь не заканчивать фразу именем ребенка, так как ребенок будет повторять всю фразу.** Лучше говорить просто «привет», «спокойной ночи» и т.д.

4. **Сделайте так, чтобы ваше обучение проходило весело и непринужденно.** Обучение не должно отягощать и не должно предполагать войну интересов. Если кто-то из вас начал сильно нервничать, остановитесь и попробуйте позже.

Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями:

г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17 А

Контактный телефон:
8(34667) 2-30-57 (доб.231)

Сайт учреждения:
www.kson86.ru

Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»:
https://vk.com/kson_jemchujina

Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:
<https://ok.ru/bukogalym>

Официальная группа учреждения в «Telegram»:
<https://t.me/KKCSO>



Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

**ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА С ЭХОЛАЛИЕЙ ОБЩАТЬСЯ?



г. Когалым

ЭХОЛАЛИЯ – это повторение некоторых слов и фраз, услышанных в чужой речи. Слова повторяются либо сразу после того, как были услышаны, либо позже.

Например, если ребенка с эхолалией спросить: "Ты хочешь сока?", он может ответить: "Хочешь сока?".

У очень маленьких детей эхолалия в некоторой степени считается вполне нормальной. Но дети с РАС используют эхолалию гораздо чаще, и она может наблюдаться у них в юности и во взрослой жизни.

С опытом, проживанием разных эмоций снова и снова, и нашей помощью дети научаются лучше управлять собой.

Это не произойдет сразу, и важно быть к этому готовыми.



КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА С ЭХОЛАЛИЕЙ ОБЩАТЬСЯ:

1) Разговаривая с ребенком, постарайтесь оставаться спокойным и терпеливым. Если вы примете тот факт, что эхолалия помогает ребенку общаться, а не является способом раздражать людей, возможно, это позволит вам понять точку зрения ребенка.

2) Научите ребенка сценарию "Я не знаю". Ребенка с аутизмом необходимо научить фразе "Я не знаю", чтобы он мог ответить на вопрос, на который не знает ответа. Существуют свидетельства, предполагающие, что если научить ребенка отвечать "Я не знаю" на вопрос, на который он не знает ответа, он также научится использовать эту фразу должным образом.

Попробуйте задать ребенку несколько вопросов, на которые, как вам известно, он не знает ответа. Например, спросите его: "Где твои друзья?", после чего сразу скажите: "Я не знаю". Затем спросите: "Назови столицу Индии", и снова ответьте "Я не знаю". Вы можете записать вопросы заранее и каждый раз повторять с ребенком этот сценарий.

Научить ребенка сценарию "Я не знаю" можно и другим способом. Для этого понадобится два человека. Один будет задавать вопросы, а другой – отвечать на неизвестные вопросы фразой "Я не знаю".

3) Подскажите ребенку правильный ответ. Дети используют эхолалию, когда не знают, как

ответить, или не могут подобрать нужные слова. При наличии сценария они будут знать, что сказать.

Будьте терпеливы. Бывают случаи, когда раздражает слышать, как повторяют концовку твоих же предложений и вопросов. Не забывайте, что благодаря этому ребенок пытается общаться. Он просто не обладает теми же навыками общения, что и вы. Полезно дать ребенку больше времени для ответа, это поможет ему расслабиться и лучше использовать свои навыки общения.

Например, спросите: "Как тебя зовут?" и дайте правильный ответ (имя ребенка). Повторяйте так до тех пор, пока ребенок не научится правильному сценарию. Повторите так со всеми вопросами с одним и тем же ответом.

Такой подход сработает лишь с вопросами, на которые ответ будет неизменным.

4) Обучите ребенка множеству других сценариев. Так ребенок сможет успешно ответить на самые простые вопросы.

5) Научите ребенка сценариям, которые будут направлены на потребности. Если ребенок с РАС не может сказать о своих нуждах, это может сильно его расстроить и огорчить, спровоцировав нежелательное поведение.

Выученные правильные ответы с помощью эхолалии помогут ребенку сказать, что он хочет, позволив вам быстро решить проблему до того, как он начнет кричать и плакать. К примерам сценариев относятся: «я хочу побыть в тишине», «я хочу есть», «слишком громко», «прошу, хватит».