

## Рекомендации родителям по профилактике агрессивного поведения детей

Особое место следует уделять формированию круга интересов детей, учитывая особенности его характера и способностей. Привлечение к положительно формирующим личность занятиям: чтению, музыке, спорту и т.д. (школьный возраст)

Развитие ребенка осуществляется в деятельности. Необходимо создать возможность подростку реализовать и утвердить себя на уровне взрослых (средний школьный возраст).

Это различные виды социально признаваемой деятельности-трудовая, спортивная художественная, организаторская и т.д.

Избегайте применения силы в ответ на агрессивное поведения детей.

Важно признать необходимость поиска путей решения.

«Я вижу, это действительно важно для тебя. Когда ты успокаиваешься, мы вместе все обсудим. Я тебе помогу».

Старайтесь отмечать положительные и интересные стороны своего ребенка, не концентрируйте свое внимание только на отрицательных моментах.

Прислушивайтесь к чувствам детей, поощряя их откровенность. Но потом не используйте эту информацию для наказания или для упрёков.

Важно, чтобы и сам взрослый умел описать и выразить своё эмоциональное состояние. Для детей важно, что их чувства и они естественны: злиться может любой человек.

**Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями**  
г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17А

**Контактный телефон:**  
**8 (34667) 2-30-57 (доб. 231)**

**Сайт учреждения:**  
[www.kson86.ru](http://www.kson86.ru)

**Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»:**  
[https://vk.com/kson\\_jemchujina](https://vk.com/kson_jemchujina)

**Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:**  
<https://ok.ru/bukogalym>

**Официальная группа учреждения в социальной сети «Telegram»:**  
<https://t.me/KKCSO>

*Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

## «Как бороться с агрессивностью в поведении детей»



г. Когалым

## Правила родительского поведения, способствующего снижению детской агрессивности

1.Помогайте ребенку осваивать конструктивные способы преодоления препятствий, разрешения проблем.

2.Свои собственные агрессивные реакции на какие-то события не переносите на ребенка

3.Помогите ему лучше узнать себя и других людей. Не исключено, что ребенок ведет себя агрессивно потому, что видит другого способа самоутвердиться или воспринимает мир как враждебный

4.Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, особенно при посторонних; обеспечьте ему чувство защищенности.

5.Вспомните причине собственных агрессивных поступков в детском возрасте.

Например, из-за чего происходили ваши стычки с братом или сестрой, или собственными родителями, или одноклассниками. Возможно, вы сможете лучше понять своего ребенка и помочь ему.

6.Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего ребенка.

7.Адекватно оценивайте возможности ребёнка.

8.Умейте идти на компромисс.

9.Найдите оптимальный путь воспитания ребенка, с которым согласны все, участвует в этом процессе.

*Любите ребенка просто за то, что он у вас есть, без каких либо условий*

## Психологический настрой для родителей, помогающий преодолеть гнев

- ❖ Я способен контролировать свой гнев, сдерживая мысли, которые его вызывают.
- ❖ Я умею вовремя остановиться.
- ❖ Я сохраняю спокойствие.
- ❖ В следующий раз я справлюсь с гневом лучше.
- ❖ Я способен признавать свои ошибки.

### Бороться с агрессивностью нужно...

*Терпением.* Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.

*Объяснением.* Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратким.

*Отвлечением.* Постарайтесь предложить вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.

*Неторопливостью.* Не спешите наказывать ребенка - сделайте это только, если поступок повторится.

*Наградами.* Если похвалили ребенка за хорошее поведения - это пробудит в нем желание еще раз услышать ваши добрые слова.



## Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ❖ Ребенка бьют.
- ❖ Над ребенком издеваются.
- ❖ Над ребенком зло шутят.
- ❖ Ребенка заставляют испытывать чувства не заслуженного стыда.
- ❖ Родители заведомо лгут.
- ❖ Родители пьют, устраивают дебоши.
- ❖ Родители воспитывают ребенка двойной моралью.
- ❖ Родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка.
- ❖ Родители не умеют одинаково любить своих детей.
- ❖ Родители ребенку не доверяют.
- ❖ Родители настраивают детей друг против друга.
- ❖ Родители не общаются со своим ребенком.
- ❖ Родители проявляют по отношению к своему ребенку мелочную заботу и опеку.
- ❖ Родители живут своей жизнью, и в этой жизни нет места их ребенку.
- ❖ Ребенок чувствует, что его не любят.