

Каждый родитель время от времени задается вопросом, как поступить в ситуации, когда ребенок провинился и требуется предпринять какие-либо воспитательные меры. Физическое наказание здесь, конечно, применять нельзя. Телесные наказания со стороны родителей являются причиной появления заниженной самооценки и депрессии человека и в его детстве, и во взрослом возрасте. Кричать на ребенка также не нужно – это плохо скажется на его психике, и не будет иметь ожидаемого эффекта, т.к. как только вы начнете кричать, сработает его «блокировка» — ребенок просто перестанет вас слышать и понимать.

Прежде всего, постарайтесь успокоиться. Мысленно отстранитесь от ситуации и сосчитайте до десяти. Только успокоившись, вы можете составить разговор с ребенком.

Самое важное – ругайте только его проступок, разъясняя, почему так делать нельзя и к чему может привести такое поведение, но никогда при этом не наносите психологических травм унижениями, оскорблением или высмеиванием его личности!

Также нельзя закрывать ребенка на ключ в комнате или тем более в темной кладовой или подвале! Если ваши слова на него никак не действовали и ребенок

продолжает безобразничать, то в таком случае его можно временно (на несколько минут) лишить общения с другими, дать ему, так сказать, время «остыть», время на уединенные размышления о своем поведении.

В разных случаях хорошо срабатывает метод «выбора», когда родитель при непослушании ребенка разъясняет ему отрицательные последствия его поведения, объясняет какие меры он вынужден будет предпринять в ответ, а также дает ребенку возможность самостоятельно выбрать между наказанием или послушанием.

Чтобы научить ребенка нести ответственность за свои поступки, дайте ему возможность найти способ устраниния причиненного ущерба или отрицательного последствия в связи с его проступком.



Метод наказания в виде лишения ребенка чего-либо должен применяться только в соответствии с определенной ситуацией. Лишение сладостей – это мера, которая должна применяться только в отношении неправильного пищевого

поведения. Лишать ребенка игрушки можно только в том случае, если дети из-за неё ссорятся или ребенок ломает игрушки, или в возрасте, когда он уже может проявлять самостоятельность, он разбрасывает игрушки, а собирать не хочет.

Если ваш ребенок проявляет пренебрежительное отношение к вещам, что приводит к их порче, то для того, чтобы научить его правильному отношению к ним, вместо ожидаемого подарка вы можете купить вещь, которая ему была необходима, но которую он испортил.

Запретить прогулки можно только в том случае, если ребенок не соблюдает вашей договоренности, в какое время ему нужно возвращаться домой или он не выполнил какие-то обязанности по дому или не сделал домашнее задание.

Если ребенок провинился...

1. Не начинайте разговор с ребенком, если вы в плохом настроении.
2. Сразу дайте оценку проступку, ошибке; узнайте, что ребенок думает по этому поводу.
3. Не унижайте ребенка.
4. Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
5. Оценивайте поступок, а не личность: «Ты поступил плохо» вместо «Ты плохой».

6. После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что вы ему сочувствуете, верите в него.

Наказывая ребенка, нужно помнить...

1. Гораздо большей воспитательной силой обладает прощение поступка.
2. Наказание должно быть не нормой, а исключением.
3. Наказывайте за проступок, а не потому, что у вас плохое настроение.
4. Не читайте длинных нотаций.
5. Не напоминайте о проступке.
6. Ведите разговор о проступке наедине с сыном (дочерью).

Мамы и папы!

Никогда не наказывайте ребенка «для профилактики» и «на всякий случай»! Даже если проступков было сразу несколько, наказание должно быть одно. Наказали и сразу простите ребенка, не вспоминайте ему старых грехов, а покажите свою веру в него и любовь, и как можно больше хвалите его даже за самые малые достижения и старания, чтобы у него всегда было желание и стремление к развитию!

Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями

г. Когалым,
ул. Прибалтийская, д. 17 А

Контактный телефон:
8 (34667) 2-30-57 (доб. 231)

Сайт учреждения:
www.kson86.ru

Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»:
https://vk.com/kson_jemchujina

Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:

<https://ok.ru/bukogalyms>

Официальная группа учреждения в «Telegram»:
<https://t.me/KKCSON>

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

«Если ваш ребенок провинился»



г. Когалым