*-Бюджетное учреждение Ханты – Мансийского автономного округа – Югры*

*«Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ**

**Жизнь – главная ценность человека**

Жизнь – это всё, чем владеет человек в этом мире. Жизнь не отделима от понятия «сейчас».

Только сейчас мы можем действовать и что-либо менять. Прошлое уже позади, будущее ещё не наступило, человеку за ним не угнаться ибо оно изменяется сразу же, как только человек делает первый шаг к его достижению. А то, что человек достигает – не будущее, это лишь результат его предыдущего выбора полученного в моменте «сейчас!»

А если человек искренне чувствует своё единение с окружающим миром, его сила становится необъятной. Он становится гармоничным, в нём сбалансированы все энергии и личные качества. Он становится активным и динамичным, мудрым и гибким. Для такого Человека наивысшей ценностью в этом мире является жизнь, как своя, так и жизнь других людей.

Но каковы ценностные ориентации подростков, к чему стремится современное поколение?

Как известно, в этот непростой период основной движущей силой для подростка становится юношеский максимализм, когда человек верит в собственную неуязвимость и безнаказанность. Однако это не так и все может измениться в любой момент.

ВИЧ — необычный вирус: человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма.

Если человек инфицирован, еще не значит, что у него сразу разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение всего периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим. Можно получить ВИЧ, не подозревая этого, и можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

Как ВИЧ проникает в организм?

Заражение может произойти только при попадании инфицированной биологической жидкости в кровь неинфицированного человека непосредственно или через слизистые оболочки (в основном, слизистые половых органов).

Нельзя заразиться ВИЧ через:

– пот, слюну, слезы, кашель;

– рукопожатия, объятия, поцелуи;

– укусы насекомых;

– общую посуду и пищу,

– общие вещи: деньги, книги, клавиатуру компьютера, бытовые предметы;

– воду (при пользовании общим бассейном, ванной, душем, туалетом).

Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно анонимно и бесплатно в любом лечебно-профилактическом учреждении, в отделах профилактики СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, нет вакцины, способной предотвратить заражение. Никто не застрахован от заражения ВИЧ. Любой человек в любом возрасте вне зависимости от места проживания и религиозных убеждений может заразиться. Только знания (о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции) и поведение конкретного человека в «опасных» ситуациях способны защитить его от заражения. Профилактика СПИДа начинается с осознания личной ответственности. Каждый сам принимает решения и несет ответственность за свои поступки, за свою жизнь.

**Наш адрес:**

г. Когалым

ул. Дружбы народов, д.12 кв.36

**Контактные телефоны:**

**отделение психологической помощи гражданам:**

8(34667)2-92-91 (доб.205)

**Сайт учреждения:**

www.kson86.ru