

*Основным ориентиром развития ребенка с аутизмом должно быть разнообразное, эмоционально-насыщенное общение с ним родителей.*

Предлагаем родителям советы, направленные на улучшение качества взаимоотношений с ребенком.

\*\*\*\*\*

### Запаситесь терпением

Нужно понять, что такому ребенку очень сложно жить в нашем мире и ему нужно намного больше внимания, чем обычному ребенку.

\*\*\*\*\*

### Будьте последовательны

Если специалист устанавливает для ребенка определенные правила, четко придерживайтесь их и дома. Например, чтобы остановить ребенка, хлопните в ладоши или возьмите за руку. Этого должны придерживаться все домочадцы.

\*\*\*\*\*

### Учите подражать

К сожалению, у детей с РАС нарушен элемент подражания, поэтому им сложно играть в куклы, варить кашку, делать «тортики» и смириться, что, кроме них, в песочнице есть другие дети. Но гулять с аутистом отдельно – ошибка. Нужно медленно, но уверенно учить его подражать. Например, делая «тортики» в песочнице, уделите каждому этапу день-два. Сегодня – набираем песок в форму, завтра – переворачиваем ее и т. д.

\*\*\*\*\*

### Не применяйте физическое насилие

Наказание ремнём, шлепки, удары и любое иное физическое воздействие на детей недопустимы. Ни опыт предшествующих поколений, ни трудности с воспитанием, ни личное тяжёлое эмоциональное состояние родителя не могут быть оправданием такого рода действий.



### Научитесь отказывать

Приучайте ребенка к словам «нет», «нельзя». Иначе малыш не поймет, что некоторые его поступки причинят боль – он будет толкать детей на площадке или бить маму и т. д.

\*\*\*\*\*

### Соблюдайте ритуалы

Следите за тем, на каком уровне развития находится ваш ребенок, и предлагайте ему только такие задания, которые он в силах выполнить. Если ребенку предлагаются задания, в которых у него мало шансов на успех, он испытывает досаду, начинает скучать и скоро теряет интерес к игре.

\*\*\*\*\*

### Общайтесь с ребенком

Во время тактильного контакта с ребенком говорите ему о своих чувствах, давая этим самым понять, как вы его любите.

\*\*\*\*\*

Привлекайте внимание ребенка к своим действиям. Купая, одевая, осматривая ребенка, не молчите и не игнорируйте его а, наоборот, постоянно ласково стимулируйте к подражанию. При этом помните, что ребенок способен сделать то, что в общей форме ему уже доступно.



\*\*\*\*\*

Поддерживайте элементы общения, попытки вступить в контакт, реакции на обращение взрослого. При этом всячески учитывайте особенности их осуществления ребенком, поскольку, несмотря на то, что ребенок «ходит мимо людей», он никогда не наталкивается на них, может заплакать, когда на него или при нем кричат. Помните, что взгляд взрослого, звуки его голоса, приближения и касания могут вызвать у ребенка только оборонительную реакцию в виде различных вариантов отстранения и избегания (нежелание слушать, касаться, вступать в любой контакт).

\*\*\*\*\*

Постоянно стимулируйте интерес ребенка к внешнему миру. Вовлекайте в игру и занятия с ребенком людей из ближайшего окружения (папа, братья, сестры, бабушка и т.д.). Когда в игре вы (например, мама) обучаете ребенка чему-то новому, в первое время ему бывает трудно самому это сделать. В этой ситуации, например, папа, помогает малышу, сидя сзади его и совершая действия руками ребенка.

Это, в свою очередь, постепенно вызовет у него потребность в контакте и постепенное изменение ребенком своего собственного эмоционального (часто агрессивного) состояния.

\*\*\*\*\*



**Наш адрес:**

г. Когалым,  
ул. Прибалтийская 17А

**Контактный телефон**

отделения реабилитации и абилитации детей с  
ограниченными возможностями:

8 (34667) 2-30-57

**Сайт учреждения:**

[www.kson86.ru](http://www.kson86.ru)

*Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры «Когалымский  
комплексный центр социального обслуживания  
населения»*

**ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ И  
АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

*«Советы родителям,  
воспитывающим ребенка с  
РАС»*



г. Когалым