***О реализации технологии***

***«Тренировочная квартира»***

На базе отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов бюджетного учреждения «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения» реализуются элементы сопровождаемого проживания в виде технологии «тренировочная квартира». Целью технологии является создание условий для подготовки получателей социальных услуг к самостоятельной жизни посредством стационарозамещающих технологий, расширение социального опыта у участников технологии.

Обучение в тренировочной квартире является важным этапом подготовки людей с инвалидностью, имеющими реабилитационный потенциал, к самостоятельному проживанию. Инновационность технологии состоит в адресной направленности, возможности получения необходимой комплексной социальной адаптации инвалидов в зависимости от особенности заболевания.

Целевая группа: граждане (от 18 до 44 лет), имеющие инвалидность и нуждающиеся в постоянной или временной посторонней помощи в связи с частичной утратой возможности самостоятельно себя обслуживать, передвигаться, общаться и решать другие вопросы жизнеобеспечения и социальной сопричастности вследствие интеллектуальных, физических нарушений и ограничений жизнедеятельности, признанные в установленном порядке, нуждающимися в социальном обслуживании.

Помещение, предназначенное для обучения, отвечает установленным санитарным правилам и техническим нормам, требованиям по обеспечению доступности для инвалидов с различными видами нарушений, а также иным нормативным актам Российской Федерации. Обучающий модуль имеет вид отдельного жилого помещения и включает прихожую, кухню, санузел, просторную комнату, разделенную на столовую, рабочую зону и зону отдыха.

Тренировочный этап осуществляется в процессе реабилитации инвалидов, в условиях полустационарного социального обслуживания в рамках курсовой реабилитации, под сопровождением специалистов по направлениям: бытовая деятельность, социально-коммуникативная деятельность, досуговая деятельность.

Учреждением разработана модель обучения сопровождаемому проживанию в условиях дневного пребывания. Модель включает диагностические методики, детализированный план тематических занятий по направлениям: «Личная гигиена», «Питание», «Одежда, обувь», «Жилище», «Культура поведения», «Торговля», «Средства связи», «Медицинская помощь», «Транспорт».

Реализация модели осуществляется посредством оказания комплекса социальных услуг: обучение навыкам поведения в быту и общественных местах, формирование позитивных интересов, организация досуга, проведение мероприятий по использованию трудовых возможностей и содействие обучению доступным профессиональным навыкам, обучение правилам пользования средствами ухода и техническими средствами реабилитации. В течение курса специалистами проводятся тренинги, беседы, занятия, направленные на активную социализацию инвалидов молодого возраста с целью расширения круга социальных контактов, развитие коммуникативных, адаптационных навыков, овладение техниками саморегуляции и самоподдержки, развитие адаптационных навыков, формирование стрессоустойчивости и уверенного поведения, социализации.

По окончании курса фиксируются приобретенные навыки, которые применяются и закрепляются в том числе в домашних условиях.











