

При ДЦП обычно заметны проблемы с воспроизведением и произношением звуков, речевым дыханием. Среди расстройств речи чаще встречаются дизартрия и анартрия.

Мышцы речевого аппарата слабые, спазмированные, жесткие. Из-за этого ребенку сложно произносить звуки (совсем не получается или произношение искажается), его речевое дыхание становится коротким и поверхностным, речь невнятной.

Логомассаж — это технология воздействия на мышцы лица, плеч, шеи, губ, щек, языка и других частей артикуляционного аппарата.

Логомассажист работает пальцами, руками и специальными инструментами — зонды, шпатели, щетки. Воздействует на отдельные мышцы и группы мышц или биологически активные точки. В результате поглаживаний, растирания, разминания, постукиваний, вибраций и плотных нажатий тонус мышц нормализуется.

### **Пример массажных приемов при ДЦП**

Движения на расслабление лицевой мускулатуры (плавные поглаживания):

- от центра лба к вискам;

- от бровей вверх к волосам;
- вокруг глаз, начиная в точках под бровями;
- от межбровного промежутка к внешним краям бровей и чуть выходя за него;
- от лба вниз по всему лицу через щеки к подбородку;
- от мочек через щеки к крыльям носа.

Завершается массаж лицевых мышц легкими пощипываниями по линии нижней челюсти и легкими надавливающими движениями по лицу сверху вниз от линии роста волос.

Пример представлен в ознакомительных целях для улучшения понимания о том, что такое логопедический массаж. Не рекомендуется применять эти или другие приемы без полноценного обучения технике.

### **Результаты применения логомассажа**

Логопед подбирает массажные приемы в строго индивидуальном порядке в зависимости от особенностей течения ДЦП и клиента. В результате грамотного лечения:

- нормализуется мышечный тонус;

- снижается симптоматика парезов и параличей;
- улучшается двигательная активность;
- ребенок в большей степени управляет своими движениями.

Улучшения заметны и в общем состоянии и самочувствии ребенка. Логомассаж положительно влияет на нервную, иммунную, мышечную и другие системы организма.

### **Можно ли навредить, бывает ли массаж опасен?**

Логомассаж может быть опасен в двух случаях: неправильном выполнении и игнорировании противопоказаний. К ним относится:

простуда, грипп и другое вирусное заболевание или отдельные симптомы вроде повышенной температуры, насморка;

- инфекционные, грибковые, бактериологические заболевания;
- любые поражения на коже или внутри ротовой полости;
- эпилепсия.

В остальных случаях логомассаж безопасен и дает хорошие результаты в коррекции речевых нарушений при ДЦП.

## Как проходит занятие, и кто его проводит?

Занятие проходит в хорошо проветриваемом, теплом помещении — кабинете специалиста или доме клиента. Логопед помогает расслабиться и занять удобное положение. Важно, чтобы сеанс не превращался в насильственные действия. Нужно помочь ребенку почувствовать себя в безопасности. При ДЦП у клиента могут случаться судороги, но по мере проведения сеансов их интенсивность уменьшается.

Лечение проходит курсами по 10–20 сеансов с перерывами в несколько месяцев. Продолжительность одного сеанса не может превышать 25 минут и наращивается постепенно, начиная с 5 минут. Проводить занятия нужно ежедневно или раз в два дня. Точную схему коррекции и ее общую продолжительность определяет специалист после диагностики клиента.

## Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями

г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17 А

**Контактный телефон:**  
8 (34667) 2-30-57 (доб. 231)

**Сайт учреждения:**  
[www.kson86.ru](http://www.kson86.ru)

**Официальная группа учреждения в социальной сети «ВКонтакте»:**  
[https://vk.com/kson\\_jemchujina](https://vk.com/kson_jemchujina)

**Официальная группа учреждения в социальной сети «Одноклассники»:**  
<https://ok.ru/bukogalym>

**Официальная группа учреждения в «Telegram»:**  
<https://t.me/KKCSO>

*Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного  
округа – Югры  
«Когалымский комплексный центр  
социального обслуживания населения»*

## ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

## Логомассаж как метод коррекции речевых нарушений при ДЦП



г. Когалым