**Заикание** – это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемого судорожным состоянием мышц речевого аппарата. Судороги являются основным внешним симптомом заикания.

**Первые признаки заикания:**

* Ребенок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить;
* Употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, и);
* Вынужденные остановки в середине слова, фразы;
* Повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
* Затруднения перед началом речи.

У детей раннего возраста (в два, два с половиной, три года) ОНО МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ «внезапно» в результате психотравмы – испуга, конфликта, при изменении условий жизни: неохотного хождения в детский сад, ревности к младшему брату или сестре (при бестактном поведении родителей). При этом заикание может то стихать, то появляться вновь, волнообразно, как бы рецидивируя.

Основным условием снятия заикания является мир в семье. Все вопросы по воспитанию ребенка должны решаться тогда, когда ребенок спит, он не должен быть свидетелем семейных конфликтов, так как это закрепит у него заикание. Неспроста заикание называется – **ЛОГОНЕВРОЗОМ.**

В настоящее время выделяют две группы причин возникновения заикания: *предрасполагающие и производящие.*

К предрасполагающим причинам относят: неврологическая отягощенность родителей (нервные, инфекционные и соматические заболевания, ослабляющие нервную систему), невропатические особенности самого заикающегося (ночные страхи, энурез, повышенная раздражительность), наследственная отягощенность (врожденная слабость речевого аппарата, передающаяся по наследству).

К производящим причинам относят: физические заболевания с энцефалитическими последствиями, травмы и сотрясения головного мозга, заболевания, ослабляющие нервную систему, психические и социальные (психическая травма, избалованность, конфликтные переживания, многоязычие, подражание заикающимся).

**Для преодоления заикания применяется комплексный метод, включающий в себя целый ряд медико-педагогических мероприятий:**

* Медицинское воздействие;
* Психотерапевтическое воздействие;
* Логопедические занятия;
* Логопедическая ритмика;
* Физические упражнения.

**Поведение родителей с заикающимся ребенком:**

* При первых симптомах заикания обратитесь к врачу-невропатологу или психиатру, чтобы получить медикаментозное лечение, к логопеду, чтобы работать над речью.
* Соблюдайте режим дня, приучите малыша ложиться в одно и тоже время.
* Перед сном исключите подвижные игры, компьютерные игры, просмотр взрослых телевизионных передач, а детские сократите до минимума.
* Осуществляйте профилактику детских болезней.
* Оберегайте от ситуаций, вызывающих испуг.
* Не перегружайте ребенка большим количеством впечатлений.
* Относитесь к своему ребенку ровно, спокойно (не балуйте чрезмерно, не потакайте его капризам, но и не наказывайте физически).
* Не запугивайте ребенка.
* Не создавайте напряженную обстановку в доме (ссоры, скандалы).
* Приучайте ребенка к настольным играм. Это успокаивает, очень укрепляет нервную систему игры с водой, песком.
* Старайтесь не перегружать ребенка впечатлениями (т.е. нельзя в один день с ребенком побывать, например: в кино, в цирке, в зоопарке…).

**С уважением относитесь к ребенку.**

**Чаще улыбайтесь, хвалите его!**



**Адрес отделения социальной реабилитации и абилитации детей с ограниченными возможностями**

г. Когалым, ул. Прибалтийская, д. 17А

**Контактный телефон:**

**8 (34667) 2-30-57 (доб. 231)**

**Сайт учреждения:**

[**www.kson86.ru**](http://www.kson86.ru)

**Официальная группа учреждения**

**в социальной сети «ВКонтакте»:**

[**https://vk.com/kson\_jemchujina**](https://vk.com/kson_jemchujina)

**Официальная группа учреждения**

**в социальной сети «Одноклассники»:**

[**https://ok.ru/bukogalyms**](https://ok.ru/bukogalyms)

**Официальная группа учреждения**

**в «Telegram»:**

**https://**[**t.me|KKCSON**](http://www.kson86.ru)



*Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Когалымский комплексный центр социального обслуживания населения»*

***ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ***

***С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ***

**Заикание у детей**



г. Когалым