

## Виды суицидального поведения

Выделяют следующие виды суицидального поведения: истинный суицид, демонстративный суицид и скрытый суицид.

**Истинный суицид** никогда не бывает спонтанным - хоть иногда и выглядит довольно неожиданным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние, или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие, даже самые близкие люди нередко такого состояния человека не замечают (особенно если откровенно не хотят этого). И своеобразный тест на готовность к истинному суициду - размышления человека о смысле жизни. Поэтому в своего рода "группу риска" по суицидам составляют подростки и старики.

При истинном суицидальном поведении чаще прибегают к

повешению.

Основная часть суицидов - это не что иное, как попытка вести диалог: только, разумеется, вот таким своеобразным и совершенно непригодным для этого методом. Большинство самоубийц, как правило, хотели вовсе не умереть - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь. Это явление психиатры часто называют **демонстративным суицидом**.

При демонстративном поведении способы суицидального поведения чаще всего проявляются в виде порезов вен, отравления неядовитыми лекарствами, изображения повешения.

**Скрытый суицид** - удел тех, кто понимает, что **самоубийство** - не самый достойный путь решения проблемы, но тем не менее другого пути опять же найти не может. Такие люди выбирают не открытый уход из жизни

"по собственному желанию", а так называемое "суицидально обусловленное. Это и рискованная езда на автомобиле, и занятия экстремальными видами спорта или опасным бизнесом, и добровольные поездки в горячие точки, и даже алкогольная или наркотическая зависимость... Сколько угодно можно твердить человеку о том, что все это опасно для жизни: как правило, именно этой опасности и жаждут скрытые суициденты.

При скрытом суицидальном поведении также прибегают к попыткам повешения, отравлению токсичными и сильнодействующими препаратами.

*Уважаемые родители!  
Обращайте внимание на эмоциональное состояние вашего ребенка. Общайтесь, обсуждайте проблемы. Учите разрешать их, внушайте оптимизм. Если вы не справляетесь сами, чувствуете*

*неблагополучие в социальной, эмоциональной сфере вашего ребенка, не стесняйтесь обращаться за помощью. Не стоит полагаться на время - что все само собой пройдет и наладится. Проявите бдительность. Специалисты помогут облегчить страдание вашего ребенка, помогут найти выход из трудной ситуации.*

Источник: <http://adalin.mospsy.ru>

Обращение анонимно и бесплатно

**Наш адрес:**

г. Когалым

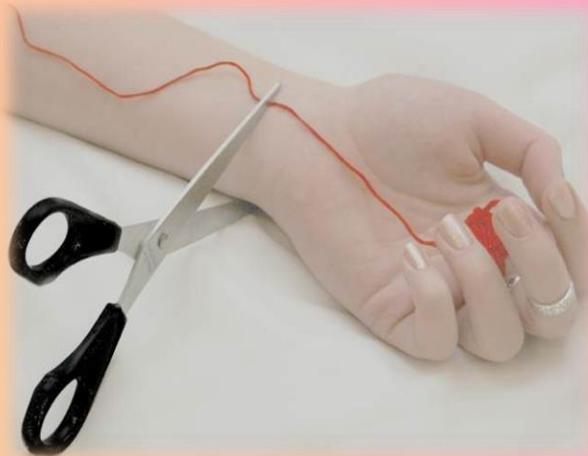
ул. Дружбы Народов, д.12

**Контактный телефон**

8 (34667) 2-76-25

**Сайт учреждения:**

[www.kson86.ru](http://www.kson86.ru)



*Бюджетное учреждение  
Ханты - Мансийского автономного округа –  
Югры «Комплексный центр социального  
обслуживания населения «Жемчужина»*

**ОТДЕЛЕНИЕ  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
СЕМЬЕ И ДЕТЯМ**

# ПАМЯТКА

*«Виды суицидального  
поведения»*

